

Нужен ли спорт в нашей жизни?

Каждый человек считает по-своему и у всех разное мнение по поводу спорта. Есть люди, которые считают, что спорт очень важен. Они любят заниматься спортом и это приносит им удовольствие.

Как правило такие люди систематично посещают спортзал или другие спортивные заведения. Например, занимаются футболом, хоккеем или баскетболом. В нашей стране есть много условий, чтобы заниматься спортом.

Много спортивных секций, школ, а главное, что большинство из них совершенно бесплатные. Но также есть люди, для которых спорт не играет никакой роли в жизни. Им просто не нравится или заниматься. Возможно таким людям просто не хватает мотивации для занятий спортом, тогда я могу посоветовать им посмотреть фильм «Движение вперед». В этом фильме рассказывается

дуются победа нашей сборной
по баскетболу. Изначально наша
команда проигрывала и не было
никакой надежды на победу в
Олимпийских играх, но в последний
момент, на последние секунды
наша сборная собралась и одержала
победу. Мне очень понравился
этот фильм. Я считаю, что он
мотивирует людей, чтобы действо-
вать.

Я отмахнусь к тому типу людей,
которые считают, что спорт очень
важен и играет неотъемлемую
часть нашей жизни.

Шкунт Элина