



Министерство образования Нижегородской области  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Нижегородский институт развития образования»  
(ГБОУ ДПО НИРО)

## **МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО**

**Фомичева Елена Николаевна,**  
зав.кафедрой  
теории и методики физвоспитания и ОБЖ,  
кандидат педагогических наук

26 МАЯ 2015 ГОДА



### Цель ВФСК ГТО:

повышение эффективности использования физической культуры в социально-экономическом развитии страны, укреплении здоровья, улучшении благосостояния и качества жизни, **гармоничном развитии личности**, формировании потребности в физическом самосовершенствовании, здорового образа жизни

### Задачи ВФСК ГТО:

- Увеличение числа занимающихся (до 40% к 2020 г.);
- Повышение уровня физической подготовленности;
- Повышение уровня информированности населения по вопросам ФК и спорта;
- Расширение и улучшение качества физкультурно-оздоровительных услуг;
- Создание системы мониторинга физической подготовленности граждан;
- Активизация работы по формированию физкультурных потребностей населения.

### Федеральный уровень

- Указ президента РФ о Всероссийском физкультурно-спортивном Комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) № 172 от 24 марта 2014 г.;
- Письмо Минобрнауки РФ, Департамент дополнительного образования детей, воспитания и молодежной политики, от 17.06.2013, №09-701 « О проекте концепции Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса»;
- Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 N 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);
- Приказ Министерства спорта РФ № 471, от 11 июня 2014 г., « Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»,
- Письмо Минобрнауки и науки РФ, Департамент государственной политики в сфере общего образования от 15 июля 2014 года № 08-888 «Об аттестации учащихся общеобразовательных организаций по учебному предмету «Физическая культура»;
- Минобрнауки и науки РФ, НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков, ФГБУ «Научный центр здоровья детей» РАМН, Методические рекомендации «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», Москва. - 2012;
- Методические рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в субъектах РФ, Москва. - 2014.

### Федеральный уровень

- Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «готов к труду и обороне» / Методическое пособие для медицинских работников. Российская Ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов. Москва. - 2014. - 7с.;
- Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Одобрены на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт II/1 . Одобрены на заседаниях Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014;
- Методические рекомендации по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Одобрены на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт II/1 . Одобрены на заседаниях Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014

### Региональный уровень



Распоряжение Правительства Нижегородской области от 16 июля 2014 года № 1284-р «Об утверждении плана мероприятий поэтапного введения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Нижегородской области»



Приказ Министерства образования Нижегородской области № 925, от 26.03.2015 Об утверждении комплекса мер по реализации плана мероприятий поэтапного введения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Нижегородской области»





## «Проблемное поле» методического обеспечения ОО по вопросам внедрения ВФСК ГТО

### Результаты анкетного опроса

Знакомы с содержанием и требованиями Комплекса ГТО?

в полной и/или большей мере – **76,0%**

Готовы к организации работы по подготовке учащихся к сдаче норм ГТО?

в полной и/или большей мере - **67,8%**

Оценивают уровень готовности учащихся к сдаче норм ГТО

в полной и/или большей мере - **64,3%,**

Отмечают наличие материально-технического ресурса в соответствии с нормативными требованиями реализации комплекса ГТО

в полной и /или большей мере - **57,4%**

## «Проблемное поле» методического обеспечения ОО по вопросам внедрения ВФСК ГТО

### Возможные проблемы и трудности (по мнению педагогов)

К предполагаемым трудностям большинство опрошенных педагогов отнесли развитие прикладных навыков.

В частности, плавание (78,9%); стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия и турпоход в равных количествах - по 63,1 %.

Бег на лыжах 1, 2, 3, 5, 10 км – 31,5% человек, метание мяча (спортивного снаряда) в цель и на дальность - 15,7% респондентов.

Трудности при подготовке учащихся и сдаче норм ГТО по скоростно-силовым качествам и выносливости.

Прыжок в длину с места, тройной прыжок в длину с места и прыжок в длину с разбега указали 26,3% человек; бег на дистанции 1; 1,5; 2; 2,5; 3 км отметили 21% респондентов.

Затруднения при подготовке учащихся к сдаче норм ГТО, связанные с развитием силы и силовой выносливости, возникли у 15,7% участников опроса; с развитием координации и ловкости – у 10,5% респондентов.

Отсутствие или недостаток спортивной инфраструктуры;

Недостаточный уровень имеющихся методических знаний по указанному направлению деятельности.

## «Проблемное поле» методического обеспечения ОО по вопросам внедрения ВФСК ГТО



**Формирование необходимого уровня готовности педагогов к реализации деятельности по подготовке учащихся к сдаче норм Комплекса ГТО**



**Повышение квалификации специалистов сферы образования в связи с внедрением и реализацией Комплекса ГТО**



**Внедрение ИКТ-технологий в практику деятельности образовательных организаций по подготовке к выполнению учащимися нормативов Комплекса ГТО**

## Организационно-содержательное обеспечение процесса внедрения и реализации Комплекса ГТО в образовательных организациях

### Комплекс мер по реализации плана поэтапного введения ВФСК ГТО в Нижегородской области (приказ МО НО № 925 от 26.03.2015)

#### Организационно-методическое направление деятельности



Разработка образовательного модуля по вопросам введения и реализации ВФСК ГТО;  
Включение в программы курсов повышения квалификации учителей физической культуры, руководителей ОО вопросов внедрения и реализации ВФСК ГТО



Разработка методических материалов по вопросам подготовки учащихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО;



Проведение обучающих семинаров, вебинаров для специалистов системы образования по вопросам подготовки обучающихся к сдаче норм ГТО;



Разработка рекомендации по использованию ИКТ-технологий в условиях внедрения и реализации ВФСК ГТО

## *Научно-методическое направление деятельности*



Исследование уровня готовности педагогов к реализации данного вида деятельности в процессе курсов повышения квалификации



Создание инновационных площадок по вопросам реализации ВФСК ГТО в образовательных организациях

### *Информационное направление деятельности*



Разработка содержания мониторинга внедрения Комплекса ГТО в организациях, осуществляющих образовательную деятельность;



Выявление затруднений преподавателей, связанных с внедрением и реализацией Комплекса ГТО;



Выявление и обобщение передового педагогического опыта по данному направлению;



Участие в научно-практических конференциях по обобщению и распространению опыта внедрения ВФСК ГТО в субъектах РФ

## Семинар «Организация и подготовка учащихся к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО» в образовательных организациях

март 2015 года

**Приняли участие:** руководители методических объединений учителей физической культуры из 45 районов Нижегородской области и 7 районов города Нижнего Новгорода (**108 чел.**)

**Цель:** определение и уточнение форм и способов подготовки учащихся образовательных организаций к сдаче норм ВФСК ГТО, а также разъяснения по проблемным вопросам организационно-методического характера в рамках реализации данного вида деятельности и с учетом социального запроса.

**Задачи:** проанализировать степень готовности педагогов физической культуры ОО к внедрению и реализации комплекса ГТО, выявить имеющиеся трудности в процессе осуществления данного вида деятельности

Были рассмотрены теоретические и практические вопросы содержательно-методического обеспечения деятельности по внедрению ВФСК ГТО в образовательных организациях, затронуты некоторые аспекты, связанные с созданием необходимых условий для внедрения и реализации комплекса ГТО.

### Кафедра теории и методики физвоспитания и ОБЖ ГБОУ ДПО НИРО

Электронная почта:  
[fv.obz.niro@gmail.com](mailto:fv.obz.niro@gmail.com)

Контактный телефон:  
**(831) 417- 17 -76**

- Групповые и индивидуальные консультации
- Вебинары
- Дистанционное сопровождение



# Межведомственное и сетевое взаимодействие как условие эффективного внедрения ВФСК ГТО

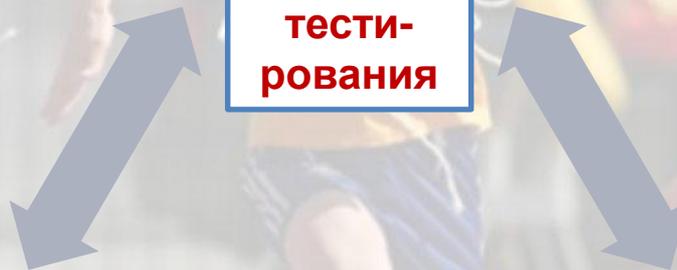


Министерство спорта  
Нижегородской области

Центр  
тести-  
рования

Министерство  
здравоохранения  
Нижегородской области

Министерство  
образования  
Нижегородской области



**ГТО**

НОВОСТИ    КАК ВЫПОЛНЯТЬ    ИСТОРИЯ    ДОКУМЕНТЫ    КОНТАКТЫ

ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ    РЕГИСТРАЦИЯ

РАСПОСЛА РФ ТАЛИАН  
ВЯЩЕНА КО

**ГТО** Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДВИЖЕНИЯ!