


«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр общего и  
профессионального  
образования Свердловской  
области

 Ю.И.Биктуганов  
« 22 » апреля 2015 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр физической  
культуры спорта и  
молодежной политики  
Свердловской области

 Л.А.Рапопорт  
« 22 » апреля 2015 г.

**Методические рекомендации по организации и проведению  
мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне» (ГТО) в организациях, осуществляющих отдых и  
оздоровление детей**

**Екатеринбург, 2015**

Методические рекомендации по организации и проведению мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей. Екатеринбург, 2015. – 19 с.

**Разработчики:**

Терентьев А.Е., директор института физической культуры  
ФГБОУ ВПО «Уральский государственный педагогический  
университет»

Ваганова И.Ю., доцент кафедры физического воспитания  
ФГБОУ ВПО «Уральский государственный педагогический  
университет»

© Институт физической культуры  
ФГБОУ ВПО «Уральский  
государственный педагогический  
университет», 2015

© Терентьев А.Е., Ваганова И.Ю.

## Содержание

1. Основания для разработки методических рекомендаций.....	4
2. Общие положения .....	8
3. Методические рекомендации по организации и проведению мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей .....	10
4. Методические рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников организаций, осуществляющих отдых и оздоровление детей, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) .....	13

## **1. Основания для разработки методических рекомендаций**

В соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» на 2013-2020 годы доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, к 2020 году должна достигнуть 40%, а среди обучающихся – 80%.

Для решения этой задачи с 1 сентября 2014 г. в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 в Российской Федерации введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) – программная и нормативная основа физического воспитания населения.

Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. №540 утверждено Положение о комплексе ГТО, которым определены принципы, цели, задачи, структура, содержание и организация работы по внедрению и дальнейшей реализации комплекса ГТО.

Комплекс состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группам населения от 6 до 70 лет и старше и нормативов по 3 уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам.

Нормативно-тестирующая часть комплекса ГТО предусматривает государственные требования к уровню

физической подготовленности населения, включающие: виды испытаний (обязательные и по выбору) и нормативы: требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта; рекомендации к недельному двигательному режиму. Обязательные испытания направлены на определение уровня развития физических качеств человека: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей.

Субъектам Российской Федерации предоставляется право дополнительно включать в комплекс ГТО на региональном уровне 2 вида испытаний, в том числе по национальным, военно-прикладным и по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта.

Правительством Российской Федерации также утвержден план мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО (распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р).

План предусматривает внедрение комплекса ГТО на федеральном, региональном и местном уровнях в три этапа: организационно-экспериментальный этап внедрения комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций в отдельных субъектах Российской Федерации (сентябрь 2014 года – декабрь 2015 года); этап внедрения комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций во всех субъектах Российской Федерации и других категорий населения в отдельных субъектах Российской Федерации (январь – декабрь

2016 года); этап повсеместного внедрения комплекса ГТО среди всех категорий населения Российской Федерации (январь-декабрь 2017 года).

Пункт 16 плана предусматривает разработку методических рекомендаций по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации.

Свердловская область входит в число субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения комплекса ГТО (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 9 июля 2014 г. №574/1).

В Свердловской области разработан и утвержден план мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО в Свердловской области, согласованный с Министром спорта Российской Федерации В.Л. Мутко.

В план включены мероприятия по совершенствованию законодательной базы и разработке нормативных правовых актов с учетом внедрения комплекса ГТО, стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований комплекса, а также мероприятия по обучению и повышению квалификации кадров, научно-методическому, информационно-пропагандистскому

обеспечению комплекса ГТО, проведению мониторинга реализации комплекса.

Ответственным за внедрение комплекса ГТО в Свердловской области является Министерство физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области.

В соответствии с п.8.2. Постановления Правительства Свердловской области от 9 апреля 2015 г. №245-ПП «О мерах по организации и обеспечению отдыха и оздоровления детей в Свердловской области в 2015-2017 годах» предусматривается оказание методической помощи организациям отдыха детей и их оздоровления в организации физического воспитания детей, в части организации и проведения мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО.

Методические рекомендации разработаны для руководителей организаций, осуществляющих отдых и оздоровление детей в Свердловской области, для обеспечения поддержки деятельности, связанной с внедрением комплекса ГТО.

## **2. Общие положения**

Работники физической культуры – лица, занимающие должности, включенные в раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта» Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих (согласно приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 августа 2011 г. №916н). К работникам физической культуры относятся директора (заведующие) физкультурно-спортивных организаций, начальники клубов (спортивных, спортивно-технических, стрелково-спортивных), инструкторы по спорту, инструкторы-методисты физкультурно-спортивной работы.

Работники образования – лица, занимающие должности, включенные в раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования» Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих (согласно приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. №761н). К работникам образования относятся руководители образовательных организаций, педагогические работники и учебно-вспомогательный персонал.

Деятельность, связанная с внедрением комплекса ГТО – система мер, направленных на подготовку обучающихся и



других групп населения к выполнению нормативов комплекса ГТО и соблюдению недельного двигательного режима через физическое, духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность, приобретение обучающимися знаний и умений в области физической культуры и спорта, соответствующих требованиям комплекса ГТО, организацию и проведение тестирования по нормативам комплекса ГТО.

### **3. Методические рекомендации по организации и проведению мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей**

Работникам физической культуры, работникам образования, руководителям организаций, осуществляющих отдых и оздоровление детей, рекомендуется организовывать и проводить мероприятия по поэтапному внедрению комплекса ГТО в рамках 4 направлений:

- Физкультурно-спортивное;
- Гражданско-патриотическое;
- Культурно-просветительское;
- Творческое.

#### **Физкультурно-спортивное направление**

*Цель:* подготовка к выполнению и выполнение нормативов комплекса ГТО, формирование и проверка навыков, необходимых для организации недельного двигательного режима.

*Формы реализации:* организация занятий различными формами и видами физкультурно-спортивной деятельности, направленной на подготовку к выполнению нормативов Комплекса ГТО и организацию недельного двигательного режима.

Прием нормативов необходимо осуществлять в соответствии с Методическими рекомендациями по

тестированию населения в рамках комплекса ГТО, Методическими рекомендациями по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО.

### **Гражданско-патриотическое направление**

*Цель:* воспитание гражданской ответственности за состояние своего здоровья и уровень физической подготовленности, воспитание патриотизма.

*Формы реализации:* мастер-классы, тестирование, круглые столы, диспуты, (в т.ч. с выдающимися спортсменами, политическими деятелями и т.д.) презентации, конкурсы, и т.п., направленные на оценку гражданственности и патриотизма

### **Культурно-просветительское направление**

*Цель:* формирование необходимых знаний в области физической культуры, спорта, истории, обществознания, краеведения, безопасности жизнедеятельности.

*Формы реализации:* интеллектуальные игры, конкурсы, презентации, проекты в т.ч. туристско-краеведческой направленности, круглые столы и т.п.

### **Творческое направление**

*Цель:* развитие творческого потенциала обучающихся и пропаганда регулярных занятий физической культурой и

ведения здорового образа жизни в контексте почетного гражданского достижения.

*Формы реализации:* презентация подходов к пропаганде, организации подготовки и приема нормативов Комплекса ГТО, через физическое, духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность в контексте почетного гражданского достижения среди различных групп населения с учетом их исторических, культурных и национальных особенностей

Предлагаемые формы реализации указанных выше направлений по внедрению Комплекса ГТО рекомендуется осуществлять в рамках ежедневных занятий с обучающимися, а также в рамках проведения массовых культурно-развлекательных и физкультурно-оздоровительных мероприятий в соответствии с методическими рекомендациями по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников организаций, осуществляющих отдых и оздоровление детей, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

#### **4. Методические рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников организаций, осуществляющих отдых и оздоровление детей, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Руководителям организаций, осуществляющих отдых и оздоровление детей рекомендуется обеспечить следующие виды поддержки деятельности работников физической культуры, педагогических работников, связанной с поэтапным внедрением Комплекса ГТО:

##### **Информационная поддержка**

1. Информировать работников физической культуры, педагогических работников организаций, осуществляющих отдых и оздоровление детей о внедрении Комплекса ГТО в образовательной организации как программной и нормативной основой системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации реализуемой через духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность в контексте почетного гражданского достижения, посредством создания соответствующей образовательной и информационной среды в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей.

2. Создать условия для получения своевременной информации работниками физической культуры, педагогическими работниками детских загородных лагерей о

мероприятиях связанных с внедрением ВФСК ГТО.

### **Нормативная поддержка**

1. Разработать и утвердить план мероприятий по внедрению Комплекса ГТО в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей, в соответствии с региональным и муниципальными планами поэтапного внедрения ВФСК ГТО.

2. Разработать и утвердить **Положение о мерах поощрения обучающихся** в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в соответствии региональными, муниципальными нормативными актами.

3. Обновить локальные нормативные акты в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей (должностные инструкции, штатное расписание, положение об оплате труда, положение о распределении стимулирующего фонда оплаты труда, трудовой договор, эффективный контракт и др.) с учетом деятельности работников, направленной на подготовку к выполнению нормативов комплекса ГТО и организацией недельного двигательного режима через физическое, духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность в контексте почетного гражданского достижения.

4. Утвердить виды и порядок материального и

нематериального поощрения работников в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей (стимулирующие выплаты, премии, награждение почетными грамотами и др.), а также критерии поощряемой деятельности, связанной с подготовкой и самоподготовкой обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО и организацией недельного двигательного режима через физическое, духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность в контексте почетного гражданского достижения.

### **Организационно-методическая поддержка**

1. Назначить ответственных должностных лиц за внедрение Комплекса ГТО в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей, выполняющих функции по планированию, координации и контролю деятельности работников, а также за обработку данных, оформления отчета и осуществления мониторинга в рамках внедрения Комплекса ГТО.

2. Организовать взаимодействие работников физической культуры, педагогических работников и медицинских работников, осуществляющих медицинское сопровождение организации занятий по физической культуре и спорту в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей в целях увеличения количества обучающихся, относящихся к основной медицинской группе.

3. Проводить регулярные педагогические советы, методические семинары, совещания и иные организационные мероприятия по вопросам внедрения Комплекса ГТО в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей.

4. Внести изменения в образовательные программы, реализуемые в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей, направленные на подготовку и самоподготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО и организацию недельного двигательного режима, по четырем направлениям (гражданско-патриотическому, культурно-просветительскому, физкультурно-спортивному, творческому) с учетом исторических, культурных национальных особенностей обучающихся.

5. Разработать программы, план и график проведения спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и информационно-пропагандистских мероприятий в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей, направленных на подготовку и самоподготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО по четырем направлениям: гражданско-патриотическому, культурно-просветительскому, физкультурно-спортивному, творческому.

6. Создать условия для обеспечения педагогических работников в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей необходимыми научными и учебно-методическими материалами для реализации деятельности,



связанной с внедрением Комплекса ГТО, в том числе методическими рекомендациями Минобрнауки России, Минспорта России и Минздрава России, разработанными в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

### **Материально-техническая поддержка**

1. Организовать оснащение в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием, в т.ч. через участие в целевых государственных программах.

2. Совершенствовать развитие материально-технической базы в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей в соответствии с нормативными актами регламентирующих внедрение ВФСК ГТО.

### **Поддержка профессионального развития**

1. Поощрять прохождение работниками физической культуры, педагогическими работниками организаций, осуществляющих отдых и оздоровление детей, курсов повышения квалификации по внедрению Комплекса ГТО.

2. Инициировать участие работников физической культуры, педагогических работников организаций,

осуществляющих отдых и оздоровление детей, в муниципальных, региональных, всероссийских и международных мероприятиях, конференциях, конкурсах в области физической культуры, спорта, здорового образа жизни, духовно-нравственного, патриотического воспитания и туристско-краеведческой деятельности, связанной с практикой внедрения Комплекса ГТО (включая предусмотренные Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)).

Методические рекомендации по организации и проведению мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей