

ГТО: ИСТОРИЯ КОМПЛЕКСА И СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЕГО РАЗВИТИЮ

Тиханова Е.И.

Аннотация: В статье рассмотрены особенности введения комплекса ГТО с 1 сентября 2014 года и пути реализации успешной сдачи нормативов комплекса ГТО учащимися всех образовательных учреждений; представлен исторический экскурс в развитие комплекса ГТО в СССР.

Ключевые слова: нормы ГТО, здоровье нации, ВФСК.

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепления здоровья населения, президент В.В. Путин подписал Указ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Действие Указа вступает в силу с 1 сентября 2014 года. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации поручено разработать и утвердить план мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)», а также обеспечить принятие нормативных правовых актов, направленных на реализацию мероприятий по внедрению ГТО на федеральном, региональном и местном уровнях в «пределах бюджетных ассигнований». Кроме того, Правительство России, начиная с 2015 года, обязано представлять президенту России ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения. Прием в российские вузы с 2015 года начнут осуществлять с учетом результатов сдачи норм ГТО. Координацию должно осуществлять Министерство Спорта России [1].

Нормы ГТО по-новому будут называться Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом (ВФСК), и его нормативы станут условием «получения положительной аттестации по предмету «Физическая культура» в образовательных организациях, реализующих программы общего образования. ВФСК – это программная и нормативная основа физиче-

ского воспитания граждан, которая предусматривает требования к их физической подготовленности и соответствующие нормативы с учетом групп здоровья.

Обратимся к истории комплекса ГТО, который возник как система физкультурной подготовки, обеспечивающая патристическое воспитание молодежи. Нормы ГТО возникли в 1931 году, когда у СССР уже был накоплен значительный опыт спортивной жизни. В 1920 – годах повсюду возникали спортклубы, секции, кружки. В « Повести о футболе», написанной одним из братьев Старостиных, рассказывается о рождении команды «Спартак», и о том, как молодые люди почти поголовно стремились зарекомендовать себя в качестве сильных и ловких физкультурников. Физкультурник становится эстетическим идеалом, эталоном красоты. Измождение, томотность, бледность кажутся уродливыми. В этой связи интересно описание юноши из детского стихотворения «Рассказ о неизвестном герое» Самуила Маршака: «Среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак «ГТО» на груди у него, больше не знают о нем ничего» Автором подчеркивается, что таких юношей в стране – миллионы. «Много в столице таких же значков, каждый к труду – обороне готов». Ему вторят Илья Ильф и Евгений Петров, рисуя образ юной Зои Сидницкой: «У нее был тот спортивный вид, который за последние годы приобрели все красивые девушки». Итак, красота равняется тренированности, силе и ловкости. И готовности использовать эту силу на благо Родины. Не ради своей пущей презентабельности, а ради общего большого дела.

Комплекс существовал в СССР с 1931 по 1991 год и охватывал население в возрасте от 10 до 60 лет. Сдавшие нормативы ГТО награждались специальными значками – серебряными, золотыми, отличными.

Впервые введенный комплекс ГТО состоял из одной ступени, которая включала 15 нормативов по различным физическим упражнениям (бег, прыжки, метание, плавание, лыжи и др.) Кроме того, сдающие комплекс должны были знать основы советского физкультурного движения и военного дела. В 1934 году появился комплекс БГТО («Будь готов к труду и обороне»). Изменения вносились в 1940, 1947, 1955, 1959, 1965 годах. Последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО был утвержден в 1972 году. Он имел 5 возрастных ступеней (для каждой были установлены свои нормы и требования): 1 ступень – «Смелые и ловкие» -10-11 и 12-13 лет, 2 ступень – «Спортивная смена» - 14-15 лет, 3 ступень – «Сила и мужество» - 16-18 лет, 4 ступень – «Физическое совершенство» - мужчины 19-28 и 29-39 лет, женщины – 19-28 и 29-34 лет, 5 ступень – «Бодрость и здоровье» - мужчины 40-60 лет, женщины 35-55 лет.

В Вооруженных Силах СССР действовал военно-спортивный комплекс, соответствующий 4-й ступени ГТО. Что касается количественных показателей, вот некоторые цифры: С 1931 по 1941 количество человек, сдавших нормы комплекса ГТО 1 ступени, достигло 6 млн., 2 ступени – более 100 тыс. В 1948 году в СССР насчитывалось 139 коллективов физкультуры и 7,7 млн. физкультурников, а в 1977 году в стране было уже 219 тыс. коллективов физкультуры и свыше 52,3 млн. чел. физкультурников. В 1972-1975 гг. нормы и требования комплекса выполнили свыше 58 млн. чел. С 1974 года проводились всесоюзные первенства по многоборьям ГТО. За семь лет существования соревнований по многоборью ГТО свыше 350 тыс. юношей и девушек стали чемпионами районов, городов, областей, республик, 7 человек получили почетный титул чемпиона мира по многоборью ГТО.

Знак ГТО присваивался по итогам сдачи спортивных нормативов. Это был некий «знак качества», который показывал высокую степень причастности юноши или девушки к построению новой жизни. На людей с такими значками совершенно иначе смотрели – это были априори лучшие из лучших. Развитие массового спорта и пропаганда здорового образа жизни – мода на сильное и выносливое тело, способное к испытаниям, послужило одной из причин победы нашего народа в Великой Отечественной Войне. Юноши и девушки, прошедшие школу мужества в 1930 – х годах, отстояли в боях не только свою страну, но и спасли мир от «коричневой чумы». После войны советский спорт вышел на международный уровень – наши ребята становились победителями олимпиад и чемпионатов, занимая ведущие позиции практически во всех видах спорта. За эти годы нормы ГТО несколько раз корректировались и дополнялись с учетом текущего момента. Здоровье общества – залог всеобщего процветания. Это было законом. Сдачей нормативов на значок «Готов к труду и обороне СССР» начинали свой путь ставшие всемирно известными легкоатлеты братья – Серафим и Георгий Знаменские. В нашей стране стали традицией международные соревнования имени заслуженных мастеров спорта СССР братьев Знаменских. Среди значкистов ГТО известные последователи братьев Знаменских бегуны Владимир Куц и Петр Болотников – чемпионы Олимпийских игр; Мария Исакова – трижды абсолютная чемпионка мира по конькобежному спорту; гимнасты Виктор Чукарин и Борис Шахлин, Лариса Латынина и Людмила Турищева; боксеры Николай Королев и Альгирдас Шоцикас; тяжелоатлеты Аркадий Воробьев и Василий Алексеев; борцы Григорий Пыльнов, Александр Медведь и многие другие.

Массовая сдача норм ГТО содействовала воспитанию и выявлению талантливой спортивной молодежи, которая отлично зарекомендовала себя на международной спортивной арене. Так, участвуя в XI зимних Олимпийских играх в Саппоро, стали

чемпионами Вячеслав Веденин и Галина Кулакова по лыжному спорту; Ирина Родина и Алексей Уланов в парном катании на коньках. Наши хоккеисты и биатлонисты также стали чемпионами зимней Олимпиады. Все они проявили себя мужественными бойцами, обладающими крепкой волей, высоким мастерством и исключительной самоотверженностью.

Таким образом, ГТО в СССР являлся основой государственной системы физического воспитания и был направлен на укрепление здоровья, всестороннее развитие советских людей, подготовку их к трудовой деятельности и защите Родины.

Каковы же перспективы развития ГТО сегодня? В настоящий момент назрела необходимость исправить положение в области физической культуры и массового детского спорта России, которое характеризуется отставанием от других цивилизованных стран мира. Являясь одним из приоритетных направлений государственной политики, физкультура по-прежнему остается на обочине образовательного и воспитательного процессов и проигрывает в конкуренции за досуг детей и подростков телевидению, компьютеру и, так называемому, сидячему образу жизни.

Пересматривая подходы к физическому воспитанию, следует начинать с руководителей образовательных учреждений и органов управления образованием. Для них нужно предусмотреть меры поощрения и ответственности, а при оценке работы учебных заведений обязательно учитывать результаты физической подготовки. Необходимо ликвидировать кадровый дефицит, обновить методическую базу и решить проблемы материально-технического обеспечения образовательных организаций. Известно, что лишь в 83% школ есть спортзалы, при этом свыше 42% из них нуждаются в реконструкции. Современный спортзал должен активно использоваться в каждом учебном заведении, дети всех групп здоровья должны быть привлечены к занятиям спортом, не должно быть детей, которые отсиживаются на скамейке во время занятий физкультуры. Заниматься

должны все без исключения: детей нужно не освобождать от занятий, а разрабатывать специальные корректирующие программы.

В этой ситуации уместно вспомнить позитивный опыт прошлых десятилетий. Нормативы ГТО сдавали люди самых разных возрастов. Комплекс ГТО работал и обеспечивал единую общедоступную систему оценки физического развития, задавал стандарт физической подготовки, был ориентиром. Возрождение системы ГТО в современном формате может принести большую пользу, в том случае, если нормативы ГТО будут гибкими, учитывающими состояние людей.

Представляется необходимым создание Всероссийской общественной организации по развитию детско-юношеского спорта. Создание единого календаря спортивных мероприятий и соревнований может привлечь молодежь к физкультуре. Нужно совершенствовать механизмы финансирования физкультуры и спорта и поощрять бизнес к такого рода благотворительности. Главная цель этих мер - сохранение здоровья нации. Люди должны уметь постоять за себя, за своих близких, за Отечество.

В средних и высших специальных заведениях страны физическое воспитание учащихся осуществляется на обязательных и факультативных учебных занятиях, а также в порядке внеклассной работы в спортивных секциях и командах по отдельным видам спорта. Для успешной сдачи нормативов комплекса ГТО требуется:

1. Со стороны руководителя физического воспитания - комплексное планирование подготовки студентов и правильная организация учебной работы в целом.

2. Со стороны педагога - проведение занятий с максимальным использованием учебного времени. Для этого целесообразно разбивать учебную группу на несколько подгрупп. При этом общее наблюдение за проведением занятия осуществляет преподаватель физического воспитания, а в подгруппах ему помогают наиболее подготовленные учащиеся.

3. Своевременная пропаганда и организация учета работы по комплексу ГТО.

Своевременная информация учащихся о ходе сдачи норм и требований комплекса ГТО, красочные таблицы, фотомонтажи, стенные газеты и пр., не только привлекут внимание учащихся, но и повысят их заинтересованность, вызовут стремление к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к участию в соревнованиях.

4. Прием нормативов комплекса ГТО следует проводить не комплексно, а по отдельным видам в конце прохождения курса по видам физических упражнений (гимнастика, легкая атлетика, лыжная подготовка и др.)

Специалисты физического воспитания, работающие в техникумах, и их общественные организации должны видеть свою постоянную задачу в том, чтобы к моменту окончания учебы в среднем учебном заве-

дении каждый учащийся должен стать физически подготовленным специалистом – значкистом ГТО.

Список использованных источников

1. Указ президента Российской Федерации В.В. Путина: «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» [Опубликован 24 марта 2014 года, за № 172] // Официальный интернет-портал правовой информации. URL: <http://www.pravo.gov.ru>, 25.03.2014
2. Николенко И.Г. ГТО Всесоюзный физкультурный комплекс / И.Г. Николенко.- М.: Высшая школа, 1973.-72 с.
3. Столбов В.В. История физической культуры и спорта / В.В. Столбов, Л.А. Финогенов, Н.Ю. Мельникова – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Физкультура и спорт, 1983.- 359 с.
4. Сааков Р., Новый формат ГТО в России: что сдавать и зачем?// Р. Сааков // Российская газета – 2.04.2014.-8с.

Сведения об авторах: **Тиханова Елена Ивановна** – преподаватель физического воспитания Железнодорожного техникума Ярославского филиала МИИТ.
E-mail: tihanovaei@yandex.ru