

## ОБ АКТУАЛЬНОСТИ ВОЗРОЖДЕНИЯ ГТО

**Ключевые слова:** ГТО – готов к труду и обороне.

**Аннотация:** в статье проведен небольшой анализ идеи создания комплекса физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях, основополагающей в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодежи.

Одним из важных направлений политики государства является развитие физической культуры и массового спорта.

Как правило, преследуемой целью государства в этом направлении является оздоровление нации в целом посредством наиболее эффективного использования физического воспитания, а так же популяризации здорового образа жизни среди населения и подготовку спортсменов для успешных выступлений на международных соревнованиях.

К сожалению, физическая культура сегодня не самый популярный вид времяпровождения среди населения страны. Было верно сказано, что она проигрывает в конкуренции за досуг детей и подростков, уступая место телевизору, компьютеру и так называемому «сидячему образу жизни».

«Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) – всесоюзный физкультурный комплекс, составлявший основу советской государственной системы физического воспитания, был направлен на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие советских людей, подготовку их к трудовой деятельности и защите Родины [2].

Как заявил Владимир Путин, России необходимо вспомнить опыт прошлых лет и создать новые нормы ГТО, аналогичные советским. А спортом, по словам президента, среди школьников «заниматься должны все, все без исключения».

После революции 1917 года правительство молодой Советской республики было всерьез обеспокоено физической готовностью населения к решению задач нового государства.

После окончания гражданской войны население было истощено постоянными стрессами, голодовкой, условиями жизни, тем более страдала физическая подготовка в целом.

Решением проблемы должна была послужить идея создания комплекса физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях, основополагающей в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодежи. Таким комплексом в 1931 году стал Всесоюзный комплекс ГТО «Готов к труду и обороне СССР».

Комплекс ГТО был создан для решения задач военно-физической подготовки, а также других направлений в системе военно-патриотического воспитания, а также явился нормативной основой советского физкультурного движения. Этот метод был пригоден для людей, как школьного населения, так и рабочего класса.

Ступени комплекса ГТО содержали в себе нормативы, которые учитывали степень развития трех физических качеств: сила, быстрота, выносливость.

Сдача норм подтверждалась удостоверениями и значками соответствующей степени.

По информации: в период 1933 – 1937 гг. нормы ГТО I ступени сдавали 4 млн. 458 тыс. человек, II ступени – 35 тыс., БГТО – 759,5 тыс. человек.

И как говорилось ранее комплекс ГТО был направлен на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие советских людей, подготовку их к трудовой деятельности и защите Родины.

Вторая, а может и основная, функция – воспитательная. Носить значок ГТО почетно. В СССР обладатель значка ГТО обозначал себя как принадлежащего к престижному спортивному сообществу сдавших ГТО. Этим гордились. Едва ли не каждый человек в Советском Союзе мечтал получить его. А получить можно было только посредством занятий спортом и сдачи нормативов. Человек, который сдал нормы ГТО был идеалом в глазах его товарищей.

Поэтому нормы ГТО это одновременно и цель (сделать нацию здоровее, поддерживать готовность к труду и обороне) и средство достигнуть этой цели (стимул для граждан следить за своим здоровьем, поддерживать и повышать свою трудоспособность и боеготовность).

Важно отметить, что ГТО это не просто Нормативы и упражнения. Это идеология. Что бы она была, нужна грамотная пропаганда. В СССР этому уделялось большое внимание, от ярких значков до плакатов с красивыми спортивными девушками и юношами.

Военное время не могло не отразиться на нормах ГТО. Было ясно, что старые нормы не могли выполнить возникшие задачи. Поэтому уже в 1942 году были внесены изменения, а в точности: добавлено изучение материальной части винтовки, освоение базовых принципов военной тактики, топографии и т.д.

Время показало, что ГТО воспитывал не только сильных, но и очень волевых людей. Когда началась война, советские люди сумели на деле применить физическую закалку и выучку. Именно значкисты ГТО оказались самыми умелыми и надежными защитниками родного Отечества. На это обращает внимание Маршал Советского Союза, дважды Герой Советского Союза К.К. Рокоссовский: «Я вспоминаю красивые и прекрасные тридцатые годы, когда миллионы людей после работы шли на стадионы и спортплощадки сдавать нормы на значок ГТО. [1] Маленький значок был символом мужества и доблести. Я особенно запомнил те далекие и неповторимые годы. Значок ГТО, меткого стрелка, отважного парашютиста вызывал огромное уважение. И я твердо убежден, что отлично поставленная военно-спортивная работа во многом помогала советским людям выдержать великий экзамен, каким была для всех нас война...»

На сегодняшний день опрос работодателей показал, что большая их часть заботится о здоровье своих подчиненных. Однако лишь малый их процент вкладывают средства в поддержание здоровья сотрудников. Типичный работодатель считает достаточными мероприятия как вакцинация, обеспечение питанием и социальными пакетами. По нашему мнению, введение норм ГТО позволит решить каждому возрастному слою населения проблемы, препятствующие их добровольным занятием физической культурой. Поможет проявить интерес младшего поколения, воспринимая сдачу ГТО как некую игру, у многих детей появится интерес к физкультурным занятиям, а позднее, может перерасти в более серьезное увлечение спортом.

Однако на сегодняшнем этапе необходимо всесторонне изучить данную проблему и создать как можно более гибкую систему сдачи нормативов. Важно привлечь внимание каждого гражданина, создать уверенность в себе и своих силах. Так должны быть разработаны ступени как для людей, которые могут переносить общие физические нагрузки, так и специальные, для тех, чьи физические возможности ограничены, в том числе и инвалидов. Это даст возможность глобально популяризировать спорт. И как цитировалось ранее высказывание президента: «физической подготовкой должны заниматься все».

Нам кажется, оправданным шагом будет ведение социальных поощрений за определенные достижения в сдаче норм. Будь то дополнительные дни отпуска, льготные условия кредитования или бесплатный проезд в общественном транспорте. Важно что бы эти поощрения носили временный характер, т.е. для продления срока той или иной льготы, необходимо либо подтвердить, либо повышать свои достижения. Такие меры позволят заинтересовать большое число граждан в сдаче

норм и физическому совершенствованию. Главной задачей является привлечение к сдаче нормативов и занятию спортом. А спорт, как известно – наркотик, после сдачи норм у каждого возникнет чувство уверенности, соперничества, собственной успешности. Для многих это станет первым шагом к физическому совершенствованию себя.

Что же касается людей в пожилом возрасте, для них комплекс ГТО так же важен. Ни для кого не секрет, что частая проблема людей пожилого возраста это чувство прошедшей жизни и собственной «ненужности» обществу.

Вполне возможно, что участие их в сдаче норм ГТО поможет им снова почувствовать себя полноценной ячейкой общества, найти новое увлечение в жизни, а главное достичь общей цели, оздоровления населения. Занятие физической культурой поможет сократить количество заболеваний и увеличить продолжительность жизни.

На сегодняшний день, руководством государства уже подписан документ, согласно которому ГТО снова вернется в повседневную жизнь каждого россиянина. Владимир Путин уже поручил организовать анализ и наблюдение за исполнением нового законопроекта по спортивному комплексу «Готов к труду и обороне». Документ был подписан 12 декабря 2014 года, в данный момент государство работает над программой и системой физических нормативов. Государство считает, что благодаря существовавшему в СССР комплексу ГТО, были воспитаны поколения здоровых, активных и дисциплинированных людей, готовые к сложным жизненным ситуациям.

Наш Президент отмечает, что потрясающий результат спортсменов на Олимпиаде в Сочи можно сохранить, повторить и приумножить только в том случае, если готовить молодежь к спорту с самого детства, а старшее поколение должно служить им в этом примером.

Заметим, что уже существует официальный сайт посвященный нормам ГТО. Проанализировав мнения пользователей интернета, мы сделали вывод, что простого желание быть здоровым для современных людей недостаточно. По их мнению, стимулом могут послужить такие поощрения как:

Учет норм ГТО при поступлении в вузы. Например, президент и союз ректоров считают эту идею положительной. Как вариант еще предлагается повысить стипендию.

Взрослое население излагает мысли о том, чтобы старания на обсуждаемом нами поприще поощрялись дополнительными премиями, днями к отпуску, сокращением отчислений по ОМС, льготами или скидками в спортивные учреждения.

Сделать сдачу ГТО обязательным для поступления на государственную и муниципальную службу. Как говорится: «Начни с себя, примером ближнему поможешь». Государство это один из самых главных и престижных работодателей. Массовость будет обеспечена.

Ввести какие либо нормативы, отчеканить красивые значки, нарисовать плакаты, и ждать результата будет неправильным. Не получится вернуть то самое советское ГТО, ведь в СССР комплекс был частью культуры. В семьях дружно делали зарядку, а на работе производственную гимнастику.

И, наверное, самое главное. Идеология. Каждый человек должен понять, что он не имеет морального права быть слабым в современных условиях жизни. Без идеологии нормы ГТО станут еще одной формальностью.

Мы считаем, что сама идея возвращения норм ГТО, неплохая, и в принципе неважно будет она точно такая же, как в СССР или будет добавлены новые виды состязаний. Как уже отмечалось выше, здоровье россиян уже не то, что было у граждан в СССР. И, как уже говорилось, народу нужна мотивация, свободное время, и доступность спортивных комплексов. Комплекс ГТО позволит государству постоянно получать актуальную информацию о состоянии здоровья и физической подготовленности населения. И позволит мотивировать их.

Думается, что простое введение норм ГТО – бесполезно и бессмысленно. Этот комплекс в первую очередь должен стать частью нашей культуры, частью понимания здоровой жизни каждого. При правильном подходе необходимо использовать

пропаганду здорового образа жизни, возможность занятий физической культурой и спортом, поощрение за достигнутые успехи. Необходимо сделать спорт доступным, модным, престижным.

#### **Литература**

1. Деметер Г.С. Очерки по истории отечественной физической культуры и олимпийского движения // - 2005. - С. 36-37.
2. Большая советская энциклопедия [<http://www.alleng.ru/d/inform/inform025.htm>]. — М. : Большая рос.энцикл., 2003. – (Золотой фонд российских энциклопедий). - С. 176.