

ВОЗНИКНОВЕНИЕ И РАЗВИТИЕ КОМПЛЕКСА ГТО

*И.В. Шумилин, старший преподаватель.
ФГБОУ ВПО «АмГУ»*

ГТО – это всесоюзный физкультурный комплекс, основа системы физического воспитания Советского Союза, программа физической подготовки, которая начиналась со школьной скамьи и продолжалась в течение всей активной жизни гражданина не только в образовательных, но и в военных, профильных, спортивных, профессиональных организациях.

Одна из первых публикаций о ГТО была в газете «Комсомольская правда» от 24 мая 1930 года, где были напечатаны материалы о необходимости введения единого критерия для оценки всесторонней физической подготовленности молодежи. Предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнит, награждать значком.

Инициатива ленинского комсомола получила признание в широких кругах общественности и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ВЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО, который в марте 1931 года после обсуждения в различных общественных организациях страны был утвержден.

Хотя что физкультурно-спортивный комплекс ГТО и появился в тридцатых годах двадцатого века, его предпосылки возникли намного раньше.

После Октябрьской социалистической революции физическое воспитание рассматривали как одно из важных средств всесторонней подготовки личности, а физическая культура была не только средством физического воспитания, оздоровления и профессионально-прикладной

подготовки, но и средством развития морально-волевых, коллективистских качеств, сплочение широких масс и вовлечение их в общественно-политическую жизнь. Советская молодежь упорно готовилась к предстоящим боям на трудовых и боевых фронтах и активно занималась физической и военной подготовкой. Многие из них занимались физическим развитием самостоятельно, не имея спортивного инвентаря и имущества.

Если посмотреть на время создания произведения С.Я. Маршака «Рассказ о неизвестном герое», а вернее его первого издания в газете «Правда», то это 9 октября 1937 года. Уже в это время в нашей стране было развито движение «Готов к труду и обороне». И многие молодые люди, подростки серьезно относились к нему.

В своих мемуарах А.И. Покрышкин, маршал авиации, трижды Герой Советского Союза, легендарный военный летчик рассказывает, как готовился стать военным летчиком. Он отказался от вредных привычек в пользу физической культуры, пытаясь стать сильным и здоровым, самостоятельно занимался утренней гимнастикой и гирями, зимой лыжами и коньками, а летом легкой атлетикой. Образ летчика, обязательно физически крепкого, сильного, определил его поведение.

В предвоенное время комплекс ГТО имел военизированный уклон, что было вполне обоснованно и необходимо. Одним из важнейших видов комплекса было преодоление 150-метровой полосы препятствий с бегом, прыжками, метаниями, и т.д., которые способствовали развитию выносливости, быстроты, ловкости, содействовали оздоровлению и укреплению организма. Лыжные походы и стрельба, подготавливающие к преодолению трудностей военной службы. Насколько это решение было значимым, можно судить по тяжелым сороковым годам. Новобранцы, прошедшие по программе

ГТО, значительно быстрее осваивали военное дело и отправлялись на фронт. Становится ясно, что ГТО сыграл решающую роль в исторической победе советского народа над фашизмом.

В послевоенные годы комплекс продолжал совершенствоваться в соответствии с задачами того времени. В 1946 году обновленный комплекс характеризовался тем, что было сокращено общее количество норм, а также установлена связь с программами физического образования в школах и учебных заведениях, ко всему этому были изменены и конкретизированы возрастные группы сдающих нормы ГТО.

В мирное время ГТО превратил Советский Союз в спортивную державу. Миллионы подростков, сдавая в школе нормы ГТО, оказывались под прицелом спортивных школ. Это был огромный социальный лифт для всех подростков со спортивным талантом, ГТО открывал им вход в мир большого спорта. Почти все победители Олимпиад и чемпионатов мира начинали с небольшого золотого или серебряного значка с надписью «Готов к труду и обороне» на своей груди. СССР по количеству медалей был одним из лидеров большого спорта.

Начиная с 1974 года, помимо сдачи норм, проводился чемпионат СССР по многоборью комплекса ГТО на призы газеты «Комсомольская правда». В нём разыгрывалось первенство в четырёх возрастных категориях: 14-15 лет, 16-18 лет, 19-28 лет, 29-39 лет (мужчины) и 29-34 года (женщины). В двух взрослых возрастных категориях в программу входили: бег на 100 м, метание гранаты, стрельба, плавание на 100 м, легкоатлетический кросс на 3000 м (мужчины) и 1000 м (женщины).

Многие нормативы комплекса брались за основу для проведения и основания как многоборья ГТО, так и различных прикладных видов многоборья: военно-

спортивное, военное троеборье, офицерское многоборье, морское пятиборье, авиационное многоборье.

Важно отметить, что в 1991 году с распадом Советского союза прекратил свое существование и комплекс ГТО, но проведение и подготовка к соревнованиям по многоборьям как спортивного, так и всевозможных прикладных многоборий ведется и по сей день. Также нормы комплекса появляются в новых видах многоборья, таких как: многоборье спасателей [МЧС](#), морское многоборье, служебное многоборье полиции, современное пятиборье, силовое многоборье.

Прошло 24 года с момента, как комплекс прекратил свое существование. Поколения, появившиеся в начале восьмидесятых годов и более позднее время, не в состоянии оценить глобальность и важность эффекта физкультурного комплекса для нашей Родины.

В XXI веке, задавая вопрос «Что такое ГТО?» школьникам, студентам во время сдачи контрольных нормативов по физической культуре, единицы способны ответить, как расшифровываются эти буквы и что сдаваемые нормативы являются упрощенной частью этого комплекса.

Президент России 11 июля 2014 года издал постановление, связанное с возрождением ГТО. В современном мире, преобразившись в новой форме и преследуя определенные цели, ГТО направлено на решение задач по увеличению граждан, активно занимающихся физической культурой и спортом, а также в целом на продление жизни россиян. Получится ли у государства воссоздать эту систему в современном обществе, покажет время, но уже в 2015 году в 12 регионах Российской Федерации началось тестирование с вручением значков, а те регионы, которые не попали в этот перечень, проводят

всевозможные соревнования, фестивали и мероприятия для проверки готовности для внедрения по всей стране.

В Амурской области (г. Благовещенск) с 7 по 24 апреля 2015 года прошел первый областной фестиваль ГТО среди студентов высших учебных заведений, в котором приняли участие пять вузов: БГПУ, АмГУ, ДВВКУ, АГМА, ДальГАУ.

Организаторами фестиваля были Амурский государственный университет и Амурский студенческий спортивный союз «Буревестник». Мероприятие проходило при поддержке Министерства по физической культуре и спорту Амурской области.

Фестиваль проводился с целью внедрения комплекса ГТО в высшие учебные заведения.

Основные задачи фестиваля:

- привлечение студентов высших учебных заведений Амурской области к сдаче норм комплекса ГТО;
- популяризация здорового образа жизни среди молодежи;
- повышение двигательной активности и укрепление здоровья студентов;
- развитие физических качеств;
- пропаганда физической культуры и спорта среди молодежи;
- формирование у студентов потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями.

Фестиваль состоял из двух этапов и охватил всех студентов, занимающихся физической культурой в вузе. В финальном этапе участвовали лучшие представители, по 16 человек от вуза (8 юношей и 8 девушек), общее количество участников 72 человека.

Участники сдавали 7 нормативов и только 12% участников выполнили нормативы на золотой значок, 30%

серебряный, 9% бронзовый и 49% не сдали один и более нормативов.

С чем может быть связан такой низкий показатель? На наш взгляд, основная причина – не достаточный уровень материальной базы вузов. Отсутствие в университетах бассейнов, стрелковых тиров, легкоатлетических стадионов не дает возможности целенаправленно подготовить студентов к выполнению обязательных нормативов ГТО и тестов по выбору. Кроме того, необходимо включение таких видов спорта, как плавание, гиревой спорт, туризм, стрельба в учебную программу по дисциплине «Физическая культура» в вузе.