

## ПЕДАГОГИКА

*Шегельман Илья Романович*

д-р техн. наук, заведующий кафедрой, профессор  
ФГБУ ВПО «Петрозаводский государственный университет»  
г. Петрозаводск, Республика Карелия

*Годинов Антон Николаевич*

вице-президент  
Карельская федерация самбо и дзюдо  
г. Петрозаводск, Республика Карелия

*Крупко Андрей Михайлович*

канд. техн. наук, инженер  
ФГБУ ВПО «Петрозаводский государственный университет»  
г. Петрозаводск, Республика Карелия

### НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ГТО

*Аннотация:* в статье показана целесообразность учета при внедрении комплекса физического воспитания ГТО региональных аспектов подготовки к сдаче норм ГТО и тестирования, особенностей подготовки допризывной молодежи и включения в качестве дополнительных элементов национальных видов спорта.

*Ключевые слова:* допризывная молодежь, комплекс ГТО, национальные виды спорта, региональные аспекты.

При решении задачи вовлечения различных групп населения в активные занятия физической культурой и спортом через комплекс физического воспитания ГТО в нашей стране серьезное внимание уделяется тестированию – принятию норм ГТО. При этом, по нашему мнению, необходимо усилить внимание следующим важным факторам:

– методологии организации учебно-тренировочного процесса при подготовке к сдаче нормативов ГТО;

– региональным аспектам подготовки к сдаче нормативов ГТО и самим нормативам сдачи. Нормативы для различных территориально распределенных на колоссальной территории России регионов должны учитывать специфику состояния здоровья населения в регионах и их природно-климатические условия;

– специфике подготовки допризывной молодежи, особенно тех, кто планирует связать свою жизнь с работой в Вооруженных Силах России, структурах Министерства обороны России и др.;

– вопросам популяризации национальных видов спорта путем включения их элементов в подготовку к сдаче нормативов ГТО, а также их использования в качестве дополнительных нормативов.

Значение последнего фактора обусловлено оценкой значимости национальных видов спорта на заседании совета при Президенте России по межнациональным отношениям (<http://ria.ru/sport/20130219/923720232.html>) и тем, что в Федеральном законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» отмечена их социально-культурная направленность.

Одним из популярных национальных видов спорта, упражнения которого были и, возможно, будут включены в комплекс ГТО, является самбо. Элементы разделов спортивный и боевой подготовки целесообразно включить в систему физического воспитания допризывной молодежи, а самостраховку падающего – в массовое обучение, поскольку умение падать, не получая грубых толчков, сотрясений и болевых ощущений необходимо не только самбистам, но и всем гражданам страны как элемент безопасности жизнедеятельности.

Весьма полезен и еще один национальный вид спорта – русская лапта и ее разновидности, включая мини-лапту в закрытых помещениях и пляжную лапту.

Еще одним национальным видом спортом, который может быть включен в комплекс ГТО, является городошный спорт, который развивает такие качества как меткость, твердость руки и др.

Рассмотренные в аналитическом обзоре созданные в России (СССР) виды спорта представляют несомненный интерес для введения их элементов в комплекс ГТО в качестве дополнительного тестирования.

**Актуальные направления научных исследований: от теории к практике**

Подготовку к сдаче основных и дополнительных норм ГТО по рассмотренным в аналитическом обзоре национальным видам спорта может вестись во всех регионах России в любое время года без больших материальных затрат. Они не противоречат основным концепциям комплекса ГТО и вписываются в них, способствуя улучшению физической формы испытуемых и приобретению навыков, полезных как на службе в Вооруженных Силах России и в трудовой деятельности.

Проведенный анализ показал, что в рекомендуемые для сдачи нормативы комплекса ГТО, целесообразно включить в качестве дополнительных испытаний популярные национальные виды спорта. Умению страховаться (элемент самбо) при падении необходимо учить падению детей, подростков, молодежь и даже взрослых. Целесообразно рекомендовать разработать предложения по особым требованиям к реализации положений ГТО по отношению к допризывной молодежи, включающих тестирование по освоению навыков самбо и, в первую очередь, самостраховки и страховки.

### *Список литературы*

1. Шегельман И.Р. О целесообразности включения самбо в список испытаний комплекса физического воспитания ГТО / И.Р. Шегельман, А.Н. Годинов // Приоритетные направления развития науки и образования: материалы III Междунар. науч.-практ. конф. (Чебоксары, 19 марта 2015 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2014.