

МОСКАЛЕНКО И. С., ТИТОРЕНКО Д. А.

РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ КОМПЛЕКСА ГТО

Аннотация. Статья посвящена ретроспективному анализу комплекса ГТО. Особое внимание обращено в ней на необходимость возвращения ГТО в настоящее время в нашей стране.

Ключевые слова: ГТО, улучшение физической подготовки. студенты.

MOSKALENKO I. S., TITORENKO D. A.

RETROSPECTIVE ANALYSIS OF COMPLEX TRP

Abstract. The article is devoted to a retrospective analysis of the complex TRP. Particular attention is drawn to the need to return it to the TRP is currently in our country.

Keywords: TRP., improve physical fitness, students.

Росспорт приступил к реализации масштабного проекта — Федеральной целевой программы “Развитие физической культуры и спорта на территории Российской Федерации на 2006 —2015 годы”. Спортивно-технический комплекс ГТО также был включен в новый образовательный стандарт физической культуры. Соответствующий указ был подписан президентом РФ Владимиром Путиным 24 марта 2014 г.

Предполагается, что введение норм ГТО станет основой Единого государственного экзамена по физической культуре и спорту. Студентам будет необходимо пройти пять испытаний: лыжные гонки, легкая атлетика, плавание, стрельба и туризм. Субъекты РФ смогут дополнительно включать в комплекс два вида испытаний, в том числе по национальным, военно-прикладным и по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта. Вузы должны будут учитывать наличие знаков ГТО у абитуриентов. Студенты, имеющие золотой знак, смогут получать повышенную стипендию.

Комплекс ГТО будет внедряться в три этапа. В 2014-2015 гг. он охватит образовательные учреждения 12 регионов, в 2016 г. - распространится на все образовательные учреждения РФ, а также на другие категории населения в 12 субъектах РФ, с 2017 г. сдавать эти нормы будут и остальные россияне.

Ретроспективный анализ физической подготовки студентов свидетельствует о серьезных изменениях: в 70-х, 80-х годах прошлого столетия с ослабленным здоровьем в специальных группах по физической культуре занимались 5—7% студентов, а сегодня их число увеличилось до 40%. Кроме того, серьезные нарушения здоровья и ряд хронических заболеваний наблюдаются у 25— 30% студентов. Если сложить вышеперечисленные цифры, то результат будет шокирующим: из 100 студентов лишь около 30 можно назвать практически здоровыми. Аналогичные тревожные данные показывает статистика состояния здоровья юношей призывного возраста: из 100 человек годными к прохождению службы в армии оказываются лишь 12—15. И самый верный выход из сложившейся ситуации является занятие спортом и введение ГТО.

Если сравнить поколение тех, кто учился во времена Советского Союза, и сегодняшнее, то можно заметить, как прогрессирует численность хронических заболеваний у молодежи.

ГТО решает основные задачи, о которых говорилось раньше: оздоровление нации, улучшение физической подготовки молодежи, ее патриотическое воспитание и повышение обороноспособности страны. Вопрос в том, как преподнести ГТО, какие нормативы утвердить, сколько дисциплин включить? На мой взгляд, если сегодня вводить ГТО, то нормативы для каждого студента надо подбирать индивидуально, в зависимости от его физиологических особенностей, роста, веса и т.д.

ДААННЫЕ ОБ АВТОРАХ

Москаленко Игорь Сергеевич, доцент кафедры физического воспитания СПб ГАСУ к.п.н., доцент, Санкт-петербургский государственный архитектурно-строительный университет. ул.,2-я Красноармейская, 4. Санкт-Петербург, 190005, Россия. E-mail: moskalencko@mail.ru

Титоренко Диана Александровна - студентка группы 2-НБ-1. Санкт-петербургский государственный архитектурно-строительный университет. ул.,2-я Красноармейская, 4. Санкт-Петербург, 190005, Россия. E-mail: dianatitorenko@yandex.ru