

*Гаспарян Г.А., преподаватель*

*Армавирский институт социального образования (филиал) РГСУ, г.*

*Армавир*

## **ВАЖНОСТЬ КОМПЛЕКСА ГТО ДЛЯ СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ**

*Аннотация. В статье рассматривается эффективное решение проблемы укрепления здоровья населения, увеличение числа регулярно занимающихся физическими упражнениями, развития массового и профессионального спорта с помощью комплекса ГТО.*

Физическая культура и спорт, как одна из отраслей социальной сферы, способствуют общему экономическому прогрессу страны, так как направлена на совершенствование личности человека. Физическая культура, являясь одной из граней общей культуры человека, его здорового образа жизни, во многом определяет поведение человека в учебе, на производстве, в быту, в общении, способствует решению социально-экономических, воспитательных и оздоровительных задач. Эффективное решение проблемы укрепления здоровья населения, увеличение числа регулярно занимающихся физическими упражнениями, развития массового и профессионального спорта невозможно без создания работающей законодательной и нормативно-правовой базы[1].

Владимир Путин подписал закон о возрождении в стране физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). После почти 30-летнего перерыва россияне в возрасте от шести до 70 лет смогут сдавать государственные нормативы и получать за это различные бонусы. На реализацию программы из бюджета будет выделено 1,2 млрд руб., повсеместно комплекс ГТО должен быть запущен к 2018 году.

Данным законом вводится понятие комплекса ГТО, определяются полномочия федерального, регионального и муниципального уровней по

его реализации. Согласно документу, местные органы самоуправления получили право учреждать центры тестирования по выполнению нормативов комплекса. Они будут создаваться в форме НКО, и именно они будут представлять лиц, сдавших тесты, к награждению значком ГТО.

Согласно постановлению правительства РФ от 11 июня 2014 г., комплекс делится на 11 ступеней (возрастных групп с 6 до 70 лет и старше) и три уровня сложности, соответствующих бронзовому, серебряному и золотому знакам отличия. Для сдачи комплекса необходимо пройти обязательные испытания на скорость, выносливость, силу, гибкость. Кроме этого, в зависимости от возрастной группы и уровня сложности участникам предлагается выполнить некоторое количество тестов по выбору. Нормативы комплекса ГТО утверждает Министерство спорта РФ. Кроме того, принятые в Госдуме поправки обязали физкультурно-спортивные клубы обеспечивать условия для охраны и укрепления здоровья лиц, проходящих подготовку к сдаче норм ГТО. Документом также были уточнены меры финансовой, имущественной, информационной, консультационной поддержки клубов.

Сдача нормативов будет происходить в созданных для этих целей центрах тестирования, бесплатно и на добровольной основе. Обязательным условием для прохождения тестирования будет наличие у участника медицинской справки. Субъекты РФ могут дополнительно включать в комплекс испытания по национальным, военно-прикладным и по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта. Вузы будут учитывать наличие знаков ГТО у абитуриентов. Студенты, имеющие золотой знак, смогут получать повышенную стипендию. Работодатели также вправе поощрять обладателей знаков ГТО.

Комплекс ГТО будет внедряться в три этапа. В 2014-2015 гг. он охватит образовательные учреждения 12 регионов, в 2016 г. распространится на все образовательные учреждения РФ, а также на

другие категории населения в 12 субъектах РФ, с 2017 г. сдавать эти нормы будут и остальные россияне. По данным Министерства спорта РФ, с января 2016 года комплекс будет внедрен во всех школах страны по всем возрастам. С 2017 года — среди рабочей молодежи, студентов и служащих, с 1 января 2018 года — среди всего населения[2].

Для того чтобы выполнить нормы ГТО, участник проходит регистрацию в АИС ГТО по адресу: [user.gto.ru/user/register](http://user.gto.ru/user/register) путем заполнения специализированной анкеты с установленным перечнем персональных данных. Заполнение анкеты позволяет гражданину стать участником комплекса ГТО, о чем он получает соответствующее письмо на указанный адрес электронной почты. Участие в комплексе ГТО сопровождается присвоением гражданину уникального идентификационного номера, состоящего из 11 цифр [3].

Актуальным направлением в сложившейся ситуации становится развитие новых научно-технических методов, расширение спектра социальных услуг, предоставляемых населению области, совершенствование существующих форм предоставления услуг в сфере физической культуры и спорта, развитие новых социальных технологий которые будут способствовать укреплению здоровья населения и расширению человеческого потенциала.

#### **Библиографический список:**

1. Понарина Н.Н. Современный человек перед проблемами глобализации // Историческая и социально-образовательная мысль. 2010. № 4. С. 29-35.
2. Понарина Н.Н., Холина О.И. Глобализация социальных и культурных процессов в современном мире // Социальные науки. 2015. Т. 1. № 3 (6). С. 57-63.
3. <http://www.vesti.ru>