

- Vilensky, M.Ya. The Phenomenon of self-determination of the personality of the teacher of physical culture of the University in professional activities: scientific work / M. Y. Vilensky, V.V. Gorbacheva. – M.: Prometheus, 1994.
- Vilensky, M.Ya. Methodological framework and theoretical underpinnings of the process of formation of physical culture of personality / M.Ya. Vilensky, V.A. Petkov. – M.: RSAPC, 2002.
- Health: popular. encyclopedia / Univ. E.J. Beznosov [et al.] – Minsk: Balsa, 1990.
- Kolesnikova, I.A. Communicative activity of the teacher: textbook. manual / I.A. Kolesnikova [under the editorship of V.A. Vol]. – M.: Academy, 2007.
- Leontiev, D.A. Psychology of sense: Nature, structure and dynamics of semantic reality / D. A. Leontiev. – M.: Misl, 1999.
- Pedagogy: the textbook / V.A. Slastenin [et al.] ed. by V.A. Slastenin. – 8-e Izd., erased. – M.: Academy, 2006.
- Physical education student: textbook / [edited by M.Y. Vilensky]. – M., 2012.

*Информация для связи с авторами:
Горшков Анатолий Григорьевич,
e-mail: ag_gorshkov@mail.ru*

ПО СТУПЕНЯМ ГТО НА ОЛИМП ЗДОРОВЬЯ

(апробация и внедрение комплекса ГТО в образовательных учреждениях Тамбовской области)

Черняновская Т.Б., кандидат педагогических наук, директор
Тамбовский политехнический техникум им. М.С. Солнцева

Антонюк С.Д., профессор, кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики и психологии
Тамбовский областной институт повышения квалификации работников образования



Аннотация.

В статье рассматриваются вопросы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в учебный процесс средних профессиональных образовательных учреждений. Акцент делается на функциональную составляющую комплекса ГТО, на первый план выносятся повышение уровня физической подготовленности студентов средних образовательных учреждений.

Ключевые слова: студенты средних профессиональных образовательных учреждений, уровень физической подготовленности, развитие физических качеств, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО.

ON STAGE RLD TO OLYMPUS HEALTH

(Testing of complex RLD in educational institutions of the Tambov region)

Chernyanovskaya T.B., Cand. Pedagog. Sci., Director
Tambov Polytechnic College, named after M.S. Solntseva

Antonyuk S.D., professor, Cand. Pedagog. Sci., Docent of the Department of Pedagogy and Psychology
Tambov Regional Teacher Training Institute

Abstract.

This article discusses the implementation of the All-Russian sports complex by the RLD in the educational process of average professional educational institutions. The emphasis is on the functional components of a complex, focused primarily on the delivery of standards and not raising the level of development of physical qualities.

Key words: students of secondary vocational schools, the level of physical fitness, development of physical qualities; Russian sports complex RLD.

Одним из актуальных направлений организации физкультурно-оздоровительной работы по укреплению здоровья учащейся молодежи сегодня является повышение уровня их физической подготовленности. Это объясняется необходимостью решения двух проблем: во-первых, повышением уровня их физического здоровья, и во-вторых, тем, что большая часть студентов средних профессиональных образовательных учреждений является при-

зывниками, для которых очень важен уровень развития физических качеств и соответственно, их готовность к службе в рядах Вооруженных сил Российской Федерации.

Современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) 2014 года призван стать системообразующим элементом физического воспитания молодежи, для решения задач, связанных с повышени-

ем вклада физической культуры и спорта в социально-экономическое развитие страны посредством увеличения числа молодых людей, ведущих активный и здоровый образ жизни.

Тамбовская область не вошла в число 12 пилотных субъектов России, на территории которых проходит апробация комплекса ГТО, вместе с тем на территории области с июня 2014 началась поэтапная реализация мероприятий комплекса ГТО.

Управление образования и науки области в июле 2014 года разработало региональный план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных учреждениях, который прописывает реализацию мероприятия с июля 2014 года и вплоть до 2016 года.

Среди первостепенных мероприятий по внедрению Комплекса ГТО, которые намечены на этот период следует выделить следующие:

- создание нормативно-правовой базы по реализации Комплекса ГТО в образовательных учреждениях области;
- разработка методических рекомендаций по организации и приему нормативов комплекса ГТО в системе образовательных учреждений;
- организация и проведение курсов подготовки и переподготовки специалистов для реализации задач Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (на 30 июля 2015 г. различные формы переподготовки и повышения квалификации прошли 156 учителей и преподавателей физической культуры);

- апробация и внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на примере некоторых пилотных площадок в муниципальных образованиях области (с сентября 2014 года по май 2015 года).

Одной из пилотных площадок был определен Тамбовский политехнический техникум им. М.С. Солнцева, выбор этот определяется тем, что основная масса студентов – юноши (16-17 лет) являются призывниками, большая часть которых готовится к службе в вооруженных силах России. При этом физическая подготовленность данного контингента определяется не только как составляющая их физического здоровья, но и функциональная составляющая их готовности к службе в вооруженных силах России.

Сравнительный анализ результатов выполнения нормативов физической подготовленности по результатам мониторинга, проводимого ежегодно в школах Тамбовской области (Табл. 1) и нормативов комплекса ГТО (V ступень), показал, что сопоставляя нормативы ГТО и показатели развития физических качеств у юношей (16-17 лет) на золотой значок могут сдать примерно 11%, на серебряный около 24%, на бронзовый около 21% юношей, всего могут сдать на значок ГТО около 56%.

Табл. 1.

Мониторинг уровня физической подготовленности школьников (16-17 лет)

Старшие школьники (юноши 16-17 лет) (534 человека)				
Норматив	золото	серебро	бронза	нет
Бег 100 метров	12%	32%	27%	28%
Прыжок в длину	24%	27%	31%	18%
Подтягивание	14%	29%	23%	34%
Бег 2000 метров	8%	18%	32%	42%
Подним. тулов.	24%	35%	22%	19%
Наклон стоя	31%	26%	21%	22%

Показатели физической подготовленности юношей 16-17 лет свидетельствуют, что они имеют высокий уровень развития скоростно-силовых качеств и показатели силовой выносливости, средний уровень развития гибкости и скоростных качеств и низкий уровень развития общей выносливости, что, на наш взгляд, крайне тревожно.

Студенты политехнического техникума им. М.С. Солнцева являясь участниками инновационной деятельности по подготовке и сдаче нормативов ГТО, занимались физической культурой только на учебных занятиях, без специально организованных дополнительных занятий, занятия по физической культуре были направлены на подготовку студентов к сдаче нормативов ГТО, которая осу-

ществлялась отдельно, в форме проведения Фестивалей ГТО, непосредственно на спортивных сооружениях техникума.

Фестивали ГТО проходили в виде спортивных праздников, на них и проводилось тестирование нормативов комплекса ГТО, всего было проведено два Фестиваля, которые выполняли с одной стороны пропагандистскую функцию, а с другой – на них определяли уровень физической подготовленности студентов техникума.

Сопоставляя уровень физической подготовленности студентов, и сравнивая его с требованиями комплекса ГТО V ступень (студенты выполнили 9 нормативов из 11, нет туризма и стрельбы), мы получили следующие результаты (таблица 2).

Выполнение требований комплекса ГТО V ступень (юноши 16-17 лет)

Студенты техникума (юноши 16-17 лет) (117 человек)			
золото	серебро	бронза	нет
8 %	32 %	24 %	36 %

Итого на значок ГТО сдали 64% студентов техникума. Имея хорошо развитые скоростные, скоростно-силовые и силовые качества у юношей выявлены низкие показатели развития выносливости, из 117 студентов на золото и серебро в беге на 5 км. на лыжах норматив выполнило менее 45%, выявлен низкий уровень развития гибкости и координации.

Заключение. Первый этап апробации и внедрения комплекса ГТО в образовательные учреждения Тамбовской области выявил следующее:

1. Требуется методологическое обоснование и методическое обеспечение подготовки обучающихся к сдаче нормативов ГТО на уроках физической культуры, один из вариантов – проводить третий урок физической культуры, направленный на подготовку к сдаче нормативов ГТО (урок образовательно-тренировочной направленности в соответствии с основными задачами конкретного урока и учебной программы);

2. Обеспечить качественную переподготовку специалистов по физической культуре, в первую очередь в образовательных организациях, к подготовке обучающихся к сдаче нормативов комплекса ГТО.

3. Обучающиеся всех возрастных групп с удовольствием принимают участие в подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО;

4. Для повышения уровня развития физических качеств необходимо учитывать сенситивные периоды развития конкретных физических качеств у обучающихся различных возрастных групп.

Литература:

1. Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 N 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)".
2. Приказ Министерства спорта РФ № 575 от 08 июля 2014 г. "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)".
3. Физическая культура и спорт в Российской Федерации: новые вызовы современности: Монография. / С.В. Алексеев, Р.Г. Гостев, Ю.Ф. Курамшин, А.В. Лотоненко, Л.И. Лубышева, С.И. Филимонова. – М.: Научно-издательский центр «Теория и практика физической культуры и спорта», 2013. – 780 с.

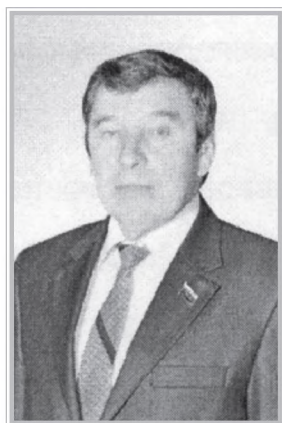
Bibliography:

1. Government Decree of 11.06.2014 N 540 "On Approval of the All-Russian sports complex "Ready for Labor and Defense" (RLD)".
2. Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation №575 from July 8, 2014 "On approval of the State requirements for the physical fitness of the population in the performance standards of the All-Russian sports complex" Ready for Labor and Defense (RLD)".
3. Physical Education and Sports in the Russian Federation: the new challenges of our time: Monograph. / S.V. Alekseev, R.G. Gostev, Y.F. Kuramshin, A.V. Lotonenko, L.I. Lubyshcheva, S.I. Filimonova. – M.: Scientific Publishing Center "Theory and Practice of Physical Culture and Sport", 2013. – 780 p.

*Информация для связи с авторами:
Антонюк Сергей Дмитриевич,
e-mail: antonsd@mail.ru*

ПОЭТАПНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЛЕТНОГО СОСТАВА В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ

Попов Ф.И., кандидат педагогических наук, доцент
Харьковский университет Воздушных Сил имени Ивана Кожедуба,
Лотоненко А.А., соискатель
Московский городской педагогический университет

**Аннотация.**

В статье рассматривается поэтапное планирование общей и специальной физической подготовки летного состава, которое качественно влияет на успешность выполнения учебно-боевых задач и способствует качественному управлению процессом физической подготовки на каждом этапе и в годичном цикле.

Ключевые слова: специальная физическая подготовка, летный состав, поэтапное планирование, безопасность полетов.