

КОМПЛЕКС ГТО В СИСТЕМЕ ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И РАЗВИТИИ СПОРТА НАСЕЛЕНИЯ РФ

Аксенов В.П., заведующий кафедрой теории и методики физической культуры,
кандидат педагогических наук, доцент

Филатова Н.А., директор колледжа

Воронежский государственный институт физической культуры

Козырева С.Р., заместитель директора по социальному партнерству
«Петровский колледж», г. Санкт-Петербург



Аннотация.

В статье рассматриваются цели, задачи, содержание комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в СССР и ввод в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - программную и нормативную основу физического воспитания населения.

Ключевые слова: комплекс «Готов к труду и обороне», педагогическая система, ступени комплекса ГТО, цель, задачи, содержание комплекса ГТО.

GTO COMPLEX IN THE PHYSICAL TRAINING SYSTEM FORMATION AND THE POPULATION OF THE RUSSIAN FEDERATION SPORTS DEVELOPMENT

Aksenov V.P., *Cand. Pedagog. Sci., Docent, the Chair of the Theory and Physical Training Department*

Filatova N.A., *the principle of the college*

The Voronezh State Physical Training Institute

Kozyreva S.R., *vice principal on the social partnership*

"Petrovsky College", St. Petersburg

Abstract.

This article deals with the purposes, problems and the content of the "Ready to work and defend" (GTO in Russian) complex in the USSR and putting into action the all-Russian physical-training complex "Ready to work and defend" in Russian Federation in September, 1, 2014 as a curriculum and standard basis of the population physical training.

Key words: "Ready to work and defend" complex, pedagogical system, levels of the GTO complex, the purpose, problems, the main idea of the "Ready to work and defend" complex.

Программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО), просуществовала с 1931 по 1991 год. Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. Принятая в 1931 году программа состояла из 2 частей: «Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО) для школьников 1 - 8-х классов (4 возрастные ступени); ГТО для учащихся и населения старше 16 лет (3 ступени) [2]. В комплекс входили гимнастические упражнения, бег (короткие и средние дистанции), прыжки (в длину или высоту), метание (диска, гранаты, копья, толкание ядра), плавание, лыжные гонки (в бесснежных районах устраивались марш-броски или велогонки), стрельба (для юношей).

Нормативы и требования комплекса ГТО периодически изменялись: В 1934 году появился комплекс БГТО («Будь готов к труду и обороне»).

Изменения вносились в 1940, 1947, 1955, 1959, 1965 годах. Последний всесоюзный физкультурный комплекс

ГТО был утверждён постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР 17 января 1972 года № 61 [3].

Комплекс ГТО полностью оправдал себя в годы Великой Отечественной войны и в ходе выполнения грандиозных послевоенных пятилетних народнохозяйственных планов развития социалистического общества.

Большую роль сыграл комплекс ГТО в развитии советского спорта, в воспитании выдающихся спортсменов.

Комплекс ГТО способствовал всестороннему развитию физических способностей учащейся молодежи, овладению основами спортивной техники, определению спортивных интересов, призвания в спорте.

Принцип всестороннего физического развития человека, заложенный в комплексе ГТО, стал одним из ведущих принципов в достижении выдающихся результатов в спорте.

Педагогическая система работы по комплексу ГТО, решала образовательные, спортивно ориентированные и оздоровительные задачи, которые содействовали:

а) внедрению физической культуры в повседневную жизнь людей;

б) вовлечению в регулярные занятия физической культурой и спортом людей разного возраста;

в) массовому развитию спорта и воспитанию спортивных талантов.

Комплекс ГТО, состоящий из ступеней (1972) [1], обеспечивал широкий охват населения, систематическими занятиями физической культурой и спортом и тем самым представлял наиболее массовое и действенное средство спортивно ориентированного физического воспитания молодежи.

Первая ступень – «Смелые и ловкие» (III-VI классы) непосредственно сочетался с организацией физкультурной и спортивной работы в отрядах и спортивных лагерях. Воспитание смелости и ловкости наиболее свойственно этому возрасту, когда идет активное формирование необходимых черт характера и двигательных способностей ребенка.

Вторая ступень – «Спортивная смена» (VII-VIII), – способствовала дальнейшему повышению физической подготовленности подростков и овладению ими прикладными двигательными навыками, закрепляла спортивные интересы у подростков 14-15 лет и выявляла среди них спортивные таланты, которые становились достойной сменой взрослым.

Третья ступень – «Сила и мужество» (16-18 лет) – направлялась на развитие физических качеств, необходимых молодежи в наиболее ответственный для нее период жизни, для пополнения рабочего класса, включалась в сельский труд, призывалась в ряды Вооруженных Сил страны или вливалась в состав студенческой молодежи.

Четвертая ступень – «Физическое совершенство» – способствовала достижению наилучших результатов во всесторонней физической подготовленности людей молодого и зрелого возраста, необходимой для их творческой трудовой деятельности [4].

Наряду с последовательным повышением норм комплекса ГТО от I до IV ступени то же происходило внутри каждой ступени. Нормы I, II и III ступеней сдавались на серебряный и золотой значки, нормы IV ступени – на серебряный, золотой и золотой с отличием. Эти условия направлялись на достижение лучших результатов при сдаче норм комплекса в каждой возрастной группе, создавали большие возможности для последовательного совершенствования всесторонней физической и спортивной подготовки учащейся молодежи.

Такая возрастная структура комплекса ГТО обеспечивала преемственность и взаимосвязь процесса физического воспитания, осуществляемого в каждом из звеньев системы физического воспитания.

Программная установка комплекса «Готов к труду и обороне» определяла идейную направленность и воспитательную сущность, придавала конкретность военно-патриотическому и трудовому воспитанию подрастающего поколения и взрослых, составляла основу всего воспитательного процесса, осуществляемого на уроках физической культуры в школах, средних специальных и высших учебных заведениях, в спортивной тренировке, в спортивных соревнованиях.

Таким образом, комплекс ГТО по своим задачам и содержанию выходил далеко за рамки физического воспитания, способствовал начальной военной подготовке молодежи, укреплению гражданской обороны и санитарно-гигиеническому просвещению.

На встрече (13 марта 2013 года) по вопросам развития в России системы физического воспитания детей и детско-юношеского спорта президента РФ В.В. Путин обозначил, «что вполне уместно вспомнить позитивный опыт прошлых десятилетий, когда в нашей стране действовал так называемый комплекс – «Готов к труду и обороне». Его нормативы сдавали люди самых различных возрастов. Это был реальный работающий механизм, он работал и обеспечивал единую общедоступную систему объективной оценки физического развития, задавал так называемый стандарт физического воспитания, физической подготовки [6].

С 1 сентября 2014 г. в нашей стране снова вводится в действие физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне.» Это отражено в указе Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172. Где до 1 августа 2014 г. будут разработаны и приняты нормативные правовые акты, направленные на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению на федеральном, региональном и местном уровнях [7].

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» правительство Российской Федерации от 11 июня 2014 г. утверждает положение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» – программной и нормативной основы системы физического воспитания различных групп населения. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах: добровольность и доступность; оздоровительная и личностно ориентированная направленность; обязательность медицинского контроля; учет региональных особенностей и национальных традиций [7].

Цель Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса: повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами комплекса ГТО являются увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации; повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации; формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни; повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий; модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

В комплекс ГТО включается 11 ступеней в соответствии с возрастными группами населения от 6 до 70 лет и старше, и устанавливаются нормативы по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам», – говорится в пояснительной записке к документу.

Для тестирования комплекса в регионах создадут специальные центры. К прописанным в положении нормативам могут добавляться другие виды испытаний, в том числе по национальным, военно-прикладным и по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта.

Знаки отличия комплекса ГТО будут учитываться при поступлении в вузы. Кроме того, работодатели вправе поощрять сотрудников, выполнивших нормативы на соответствующем уровне [7].

«Принятое постановление позволит увеличить число российских граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, а также повысить уровень их физической подготовленности и продолжительность жизни», - говорится в справке к постановлению.

Литература:

1. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). – М.: Изд-во «Физкультура и спорт», 1972.
2. Значок физкультурника «Готов к труду и обороне». – М.: Изд-во «Физкультура и туризм», 1933. – С. 133.
3. Мегаэнциклопедический словарь. Готов к труду и обороне. – (<http://megabook.ru>).
4. Постановление VII Пленума ЦК ВЛКСМ «О работе комсомольских организаций по внедрению в жизнь комплекса «Готов к труду и обороне», «Комсомольская правда», 24 августа 1972 г.
5. Постановление правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11 июня 2014 г. № 540.
6. Развитие в России системы физического воспитания детей и детско-юношеского спорта – 13 марта 2013 года. Сайт президента России. – (<http://www.kremlin.ru>).
7. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов

к труду и обороне (ГТО)» // Правительство Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172

8. Плещеев, Д.А. Комплекс ГТО и физическая работоспособность / Д.А. Плещеев, А.В. Лотошенко. – Воронеж: Изд-во ВГУ, 1978. – 30 с.

Bibliography:

1. The All-Union sports complex «Is ready to work and defense of the USSR» (GTO). Publishing house «Physical culture and sports», 1972.
2. The Badge of the athlete «Is ready to work and defense», publishing house «Physical culture and tourism», 1933. – P. 133.
3. Mega the encyclopaedic dictionary. It is ready to work and defense – ([http:// megabook.ru](http://megabook.ru)).
4. The Decision of VII Plenum of Central Committee VLKSM «About work of the Komsomol organizations on introduction during a life of a complex «It is ready to work and defense “,” the Komsomol truth», on August, 24th, 1972
5. The Governmental order of the Russian Federation - About the statement of Regulations about the All-Russia Physical culture -sports complex “It is ready to work and defense“ (GTO) from June, 11th, 2014 № 540
6. Development in Russia systems of physical training of children and youth sports – on March, 13th, 2013. A site of the president of Russia. – ([http:// www.kremlin.ru](http://www.kremlin.ru)).
7. The Decree of the President of the Russian Federation “ About the All-Russia Physical culture -sports complex “ Is ready to work and defense “(GTO)” the Government of the Russian Federation from March, 24th, 2014 № 172.

Информация для связи с авторами:
Аксенов Владимир Павлович,
e-mail: vlaksenov@uandex.ru

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ МЕТОДИКА ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ ПРЫЖКОВОЙ И СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРЫГУНОВ В ДЛИНУ

Оганджанов А.Л., доктор педагогических наук, профессор кафедры легкой атлетики и плавания

Жигалов А.В., аспирант кафедры легкой атлетики и плавания

Педагогический институт физической культуры Московского городского педагогического университета



Аннотация.

Современная аппаратура на базе компьютерных технологий позволяет значительно повысить оперативность и точность процедуры комплексного контроля в спорте. Данное исследование посвящено сравнению традиционной методики текущего контроля прыжковой подготовленности прыгунов в длину и экспериментальной методики с использованием акселерометра «МИОТЕСТ».

Ключевые слова: легкоатлетические прыжки, текущий контроль, тренировочный процесс, оценка специальной физической подготовленности, прыжковая и силовая подготовленность, акселерометрия.