

Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение средняя общеобразовательная школа №653
с углублённым изучением иностранных языков (хинди и английского)
Калининского района Санкт-Петербурга
имени Рабиндраната Тагора

КОНКУРСНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Название конкурса	Городской конкурс на лучшую организацию работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди образовательных учреждений Санкт-Петербурга
Ответственный за подготовку конкурсных материалов	Шубина Елена Николаевна, директор школы

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1. Организационная работа

- 1.1 Организационная структура образовательного учреждения
- 1.2 Количественный и возрастной состав
- 1.3 Достижения обучающихся

Глава 2. Организация массовой физкультурно-спортивной работы

- 2.1 Календарный план массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2015/16 год
- 2.2 Сетевое сотрудничество в рамках подготовки дошкольников к ВФСК «ГТО»

Глава 3. Материально-техническое обеспечение

- 3.1 Спортивные и игровые сооружения
- 3.2 Спортивное оборудование
- 3.3 Спортивный инвентарь

Глава 4. Использование нетрадиционных форм массовой физкультурно-спортивной работы, реализация программ в области физической культуры и спорта

- 4.1 Реализуемые программы в области физической культуры и спорта
- 4.2 Нетрадиционные формы организации мероприятий

Глава 5. Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта

- 5.1 Взаимодействие со средствами массовой информации
- 5.2 Формы и мероприятия по организации пропаганды здорового образа жизни
- 5.3 Межведомственный подход в решении вопросов физического воспитания
- 5.4 Проведение физкультурно – спортивных мероприятий, направленных на профилактику правонарушений, наркомании и алкоголизма среди детей и подростков

Глава 6. Школьный спортивный клуб (ШСК)

- 6.1 Структура ШСК «Дружба»
- 6.2 Программы физкультурно-спортивной направленности
- 6.3 Достижения ШСК
- 6.4 Мероприятия ШСК по подготовке по внедрению ВФСК «ГТО»

Глава 7. Кадровое обеспечение физкультурно-спортивной работы

- 7.1 Преподавательский состав
- 7.2 Профессиональные достижения
- 7.3 Обмен педагогическим опытом (участие в конкурсах, семинарах, круглых столах и т.д.)

Глава 8. Деятельность по внедрению комплекса ГТО

- 8.1 План мероприятий по внедрению комплекса ГТО в ГБОУ СОШ №653

Приложения к материалам в конкурсной работе обозначены сокращенно п.№

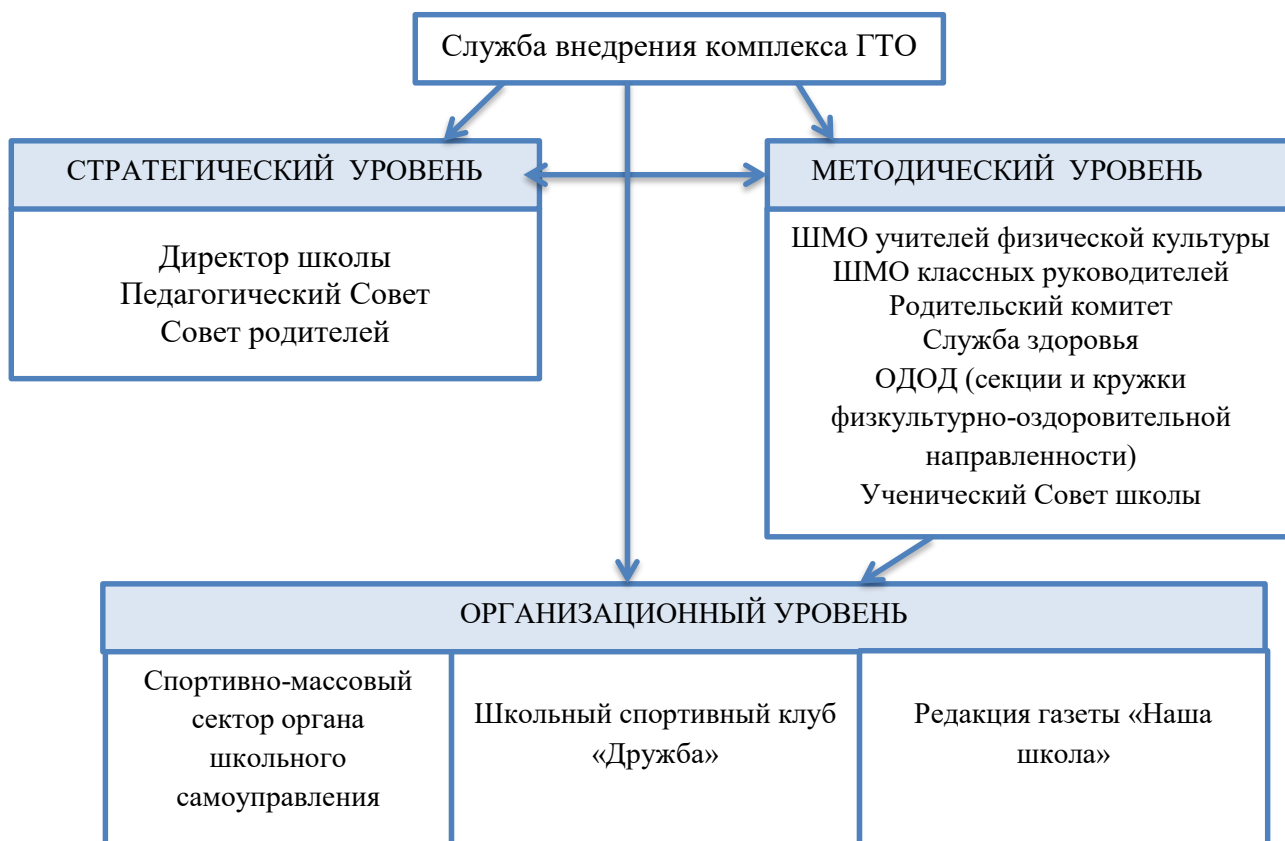
Глава 1. Организационная работа



Цитата из школьной газеты «Наша газета»: «В нашей школе я могу заниматься любым видом спорта. Вот назови любой! Допустим, плавание, пожалуйста, в школе собственный бассейн. Хочешь стрельбой? Нет проблем, в школе есть специальный комплекс по стрельбе. Теннис!? На каждом этаже стоит теннисный стол, перемена – в твоём распоряжении. Уж не говоря о футболе, волейболе и баскетболе, мячей-хоть на каждого! У нас очень спортивная школа!» (Елеонора Башина, 6а)

1.1 Организационная структура образовательного учреждения

В ГБОУ СОШ № 653 Калининского района Санкт-Петербурга имени Рабиндраната Тагора создана управленческая структура, в которой с разными функциями, но на равных правах участвуют педагоги, администрация, ученики и родители (законные представители). Каждый элемент этой управленческой структуры имеет свой функционал и отвечает за свой участок работы.



Директор школы, Педагогический совет ОУ, Совет родителей ОУ:

- утверждает выбор новых здоровьесберегающих программ, методик, технологий;
- определяет перспективные направления физкультурно-оздоровительной работы;
- организует работу по охране жизни и здоровья детей и сотрудников

Методическая служба по внедрению ГТО (ШМО учителей физической культуры ШМО классных руководителей, Родительский комитет, Служба здоровья**ОДОД, Ученический Совет школы):**

- определяет стратегию перспективы развития, разрабатывает программы физкультурно-оздоровительного развития ОУ;
- организует, совершенствует содержание, формы и методы воспитательного процесса;
- создаёт условия для эффективности методического обеспечения;
- разрабатывает методические рекомендации по физкультурно-оздоровительной работе с детьми;
- осуществляет комплексное диагностирование уровня физического развития детей;
- контролирует и организует физкультурно-оздоровительную работу в классах;
- анализирует, обобщает и распространяет передовой педагогический опыт физкультурно-оздоровительной работы с детьми.
- проводит профилактику, диагностику, реабилитацию нарушений в физическом развитии детей;
- осуществляет организацию рационального питания детей;
- отвечает за оснащение материально-технической базы.

Спортивно-массовый сектор органа школьного самоуправления, школьный спортивный клуб «Дружба», Редакция газеты «Наша школа» :

- управляет сетью физкультурного актива в классных коллективах;
- содействует открытию спортивных секций;
- ведет агитационную работу в области физкультуры и спорта;
- проводит спортивно-массовые мероприятия и соревнования внутри школы и с командами других школ
- руководит командами обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня;
- организует активный спортивно-оздоровительный отдых обучающихся.

1.2. Количественный и возрастной состав**Отделение дополнительного образования детей (ОДОД) 2015/16 уч год**

№	Программы физкультурно-спортивной направленности	Контингент	Количество обучающихся	% от общего количества данной возрастной группы
1	«Юный футболист»	2-5 классы	37	14 %
2	«Баскетбол»	5-7 классы	30	19 %
3	«Фитнес для всех»	9-10 классы	12	23 %
4	«Настольный теннис»	3-4, 9 классы	27	17 %
5	«Юный патриот»	7-8 классы	16	27 %
	Всего		106	

Другие реализуемые программы в области физической культуры и спорта (2015/16)

№	Программы физкультурно-спортивной направленности	Контингент	Количество обучающихся
1	Секция мини-футбола	5-7 классы	27
2	Бокс	7-8 классы	10
3	Каратэ	5-7 классы	12
4	Бальные танцы	7-9 классы	20
5	Лечебная физкультура	1-11 классы	180
6	Танцевальный кружок «Калейдоскоп»	1-7 класс	25
7	Познакомьтесь плавание 1	4 – 7 лет	182
8	Познакомьтесь плавание 2	8 – 11	35
9	Пловец	12 – 15	15
10	Мать и дитя	1 – 4	15
ИТОГО			521

Участие обучающихся в соревнованиях различного уровня

Год	Количество обучающихся, принявших участие в соревнованиях			Количество победителей и призеров		
	Школьный уровень	Районный уровень	Городской уровень	Школьный уровень	Районный уровень	Городской уровень
2013/14	860	1002	36	150	63	0
2014/15	812	1181	48	143	71	0



1.3 Достижения обучающихся в личном первенстве (Приложения с №1.1 по №1.7)

№	ФИ обучающегося	Мероприятие, год	Вид спорта	Уровень	Результат
1	Рассказов Павел	ВФСК ГТО , 2014	ГТО	ЗОЛОТОЙ ЗНАЧОК	
2	Солдатенков Даниил	Чемпионат Европы по кик-боксингу 2015(п.№3)	Кик-боксинг	Международный	1 место
3	Тепляков Иван	XV первенство СК "Монолит", март 2016	тхэквондо	Городской	1 место
4	Карпусь Владимир	Всероссийская олимпиада по ОБЖ	олимпиада	Районный	1 место
5	Горбунова Алина Иванов Евгений	Районная игра «Зарница»-2015	стрельба	Районный	1 место
6	Осипова Таисия Шумилов Илья	Районная игра «Зарница»-2016 (п.№1,2)	стрельба	Районный	1 место
7	Александрова Ульяна	Чемпионат по гребле на концепте	Гребля на концепте	Районный	1 место

Глава 2. Организация массовой физкультурно-спортивной работы.



Цитата из школьной газеты «Наша газета»: «Я чувствую себя настоящим спортсменом! Осенью прошли Президентские игры по легкой атлетике, где я участвовал в беге, а зимой я снова бегу, но уже на лыжах в «Лыжные России -2015». Хочу попробовать сдать ГТО в беге на 60 и 100 метров. Верю, у меня получится!» (Елеонора Башина, 6а)

2.1 Календарный план массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2015/16 г п№102,103

Дата	Мероприятия	Ответственные
В течение года	Организация и проведение утренней зарядки для обучающихся 1-4 классов в холле 1 этажа (ежедневно 5 минут)	Классные руководители, учителя физкультуры
Ноябрь	Соревнования по настольному теннису	Учителя физич. культуры
Декабрь	Школьные олимпийские игры	Учителя физич. культуры
Октябрь Февраль	День здоровья. Игры на свежем воздухе с участием родителей.	Классные руководители Учителя физич. культуры
Декабрь	Мама, папа, я – спортивная семья	Кл. рук. 3-4 кл.
Январь	Веселые старты	Кл. рук. 2-5 кл. Учителя физич. культуры
Февраль	Военно–спортивная игра «Зарница»	Учителя ОБЖ
Март	Соревнования по мини – футболу (п.№6)	Учителя физич. культуры
Апрель	Соревнования по пионерболу	Учителя физич. культуры
Май	«Безопасное колесо» Легкоатлетический пробег	Учитель ОБЖ Учителя физич. культуры
Июнь	Организация отдыха детей в летнем лагере (п.№4,5)	Учителя физич. культуры

2.2 Сетевое сотрудничество в рамках подготовки дошкольников к ВФСК «ГТО»

Дата	Мероприятие	Участники
23.03.2016	Подготовка материалов для участия в городской научно-практической конференции «Оценка физической подготовленности дошкольников: перспективы ГТО» (п.№9,10)	Специалисты по физической культуре дошкольников
Сентябрь 2016	Договор о сотрудничестве в изучении проблемы подготовки старших дошкольников к сдаче норм «ГТО» (п.№8)	ДУ, разрабатывающие проблему «ГТО дошкольников»
Май 2014	Спортивный фестиваль в детском саду «Будем сильными и здоровыми!» (п.№7)	Дошкольники старшей и подготовительной групп
09.10.2015	Спортивный праздник «Веселые старты»	Дошкольники старшей и подготовительной групп
Январь 2016	Конкурс газет «ГТО»	Дошкольники старшей и подготовительной групп
Февраль 2016	Определение отношения воспитателей к системе мероприятий ГТО (Интернет-анкетирование)	Воспитатели дошкольного отделения

Глава 3. Материально-техническое обеспечение



Цитата из школьной газеты «Наша газета»: «УРА! Наконец-то в нашем тренажерном зале появились обещанные массажеры для спины и талии! «Как стан прозрачный тонок!»- писал Александр Блок, воспевая осиную талию «прекрасной дамы». Теперь во время занятий в тренажерном зале появились первые очереди...к талии... » (Кузьмина Каролина, 11 а)

3.1 Спортивные и игровые сооружения

№	Название сооружения	Технические характеристики
1	Футбольное поле	50*34м, искусственное покрытие
2	Волейбольное поле	19*34, искусственное покрытие
3	Баскетбольное поле	19*34, искусственное покрытие
4	Беговая дорожка	3,3*220, искусственное покрытие
5	Прыжковая яма	2*10, песок
6	Бассейн	Чаша малая 12*6, глубина 0,6-0,8 Чаша большая 12*6, глубина 0,9-1,25
Дошкольное отделение		
1	Качалка-балансир МК-8	780*2790*890
2	Качалка на пружине МК-21	700*440*700
3	Игровой комплекс МГМ-317 "Паровозик "	52600*1100*2200
4	Игровой комплекс МГ-34 С "Сити А"	42900*3200
5	Игровой комплекс МГ-5С "Сити В"	5600*4600*3100
6	Баскетбольная стойка ТМ-2	16300*7500*1800*2200
7	Спортивный снаряд И-10 "Змейка"	2,7*0,8*0,4
8	Спортивный снаряд Т-38/1 "Лабиринт"	40,30*1120*717
9	Игровой комплекс Г-32/2 "Сити L, Н"	9200*5004*4000
10	Рукоход ТМ-13	2,9*1,4*2,2

3.2 Спортивное оборудование

Тренажерный зал

№	Название оборудования	Кол-во	№	Название оборудования	Кол-во
1	Стенка шведская	9	14	Комплекс многофункциональный	1
2	Скамья	2	15	Подставка под гантели Ёлочка	2
3	Дорожка беговая	4	16	Комплекс силовая станция	
4	Гребной трен.	3	17	Тренажер гребной	1
5	Дорожка бег.	2	18	Скамья под штангу бенч	1
6	Велотрек трен.	4	19	Скамья для жима	1
7	Тренажер эллиптический	2	20	Велотренажер	5
8	Тренажер наездник	1	21	Велотренажер магнитный	2

9	Спин-байк	1	22	Вибромассажер	10
10	Силовой турник	1	23	Гиперэстензия горизонтальная	1
11	Скамья для пресса	2	24	Мини степпер	15
12	Стойка для грифов	1	25	Скамейка гимнастическая	1
13	Степпер	8			

Спортивный зал

№	Название оборудования	Кол-во	№	Название оборудования	Кол-во
1	Бревно гимнастическое	3	10	Конь гимнастический	2
2	Брусья гимнастические	1	11	Скамейка гимнастическая	10
3	Брусья параллельные	1	12	Шведская стенка	24
4	Брусья-турник	1	13	Стойка в/б	2
5	Ворота минифутбольные	2	14	Стойка для прыжков	1
6	Канат	1	15	Стол теннисный	9
7	Козел	1	16	Щит баскетбольный	4
8	Кольца гимнастические	1	17	Электронный тир	1
9	Батут	2			

Дошкольное отделение

№	Название оборудования	Кол-во
1	Мини-твистер	1
2	Тренажер детский – Ходики	1
3	Брус детский	2
4	Велотренажер детский	1
5	Ворота игровые	2
6	Канат	1
7	Скамейка гимнастическая	3
8	Шведская стенка	4
9	Щит баскетбольный	2
	Щит д/метания	2



Бассейн

№	Название оборудования	Кол-во
1	Ворота для водного поло	4
2	Горка водная	2
3	Дорожка разделительная	4
4	Тренажер гребной	1
5	Шест спасательный - кольцо	2
6	Шест спасательный - крюк	2
7	Секундомер электронный	2



3.3 Спортивный инвентарь

Тренажерный зал

№	Название оборудования	Кол-во	№	Название оборудования	Кол-во
1	Штанга	5	5	Диск обрезиненный	36
2	Гантели	60	6	Мат гимнастический	2
3	Гири	3	7	Мяч силиконовый	30
4	Гриф для штанги	5			

Спортивный зал

№	Название инвентаря	Кол-во	№	Название инвентаря	Кол-во
1	Ботинки лыжные.	387	14	Мяч футзальный	10
2	Велосипед складной	10	15	Набор воланов	4
3	Граната для метания	15	16	Номера нагрудные	40
4	Дорожка гимнастическая	2	17	Обручи	50
5	Мат гимнастический	20	18	Палка гимнастические деревянные	20
6	Медбол	30	19	Палочка эстафетная	2
7	Мостик гимнастический	3	20	Секундомер	5
8	Мяч для метания	6	21	Скакалка	75
9	Мяч б/б	50	22	Перекладина навесная	6
10	Мяч в/б	20	23	Планка для прыжков	1
11	Мяч рогатый	10	24	Самокат детский	10
12	Мяч силиконовый	20	25	Шарики д/наст. тенниса	10
13	Коньки роликовые	15	26	Велосипеды	10

Дошкольное отделение

№	Название инвентаря	Кол-во	№	Название инвентаря	Кол-во
1	Батут	2	8	Мешочек д/метаний	40
2	Мат гимнастический, 2*1*0,2	10	9	Мостик гимнастический	2
3	Кресло Капля	2	10	Мяч игровой	10
4	Бассейн сухой, спуск в бассейн	2	11	Обручи	30
5	Комплект мягких модулей	1	12	Палка гимнастические	20
6	Мат-трансформер	2	13	Скакалка	20
7	Доска ребристая	2			

Бассейн

№	Название инвентаря	Кол-во	№	Название инвентаря	Кол-во
1	Аквасапоги	90	10	Секундомер	5
2	Доска для плавания	50	11	Шапочка для плавания	160
3	Круг спасательный	2	12	Шапочка для водного поло	30
4	Ласты	86	13	Колобашки	120
5	Лопатка для плавания	89	14	Соединительная трубка (муфта 2 отверстия)	15
6	Нудлсы	50	15	Соединительная трубка (муфта 4 отверстия)	15
7	Очки для плавания	160	16	Соединительная трубка (муфта без отверстия)	15
8	Палочки тонущие подводные	10	17	Мяч для водного поло	15
9	Пояс для акваэробики	88	18	Гантели для акваэробики	90

Глава 4. Использование нетрадиционных форм массовой физкультурно-спортивной работы, реализация программ в области физической культуры и спорта



Цитата из школьной газеты «Наша газета»: «Я занимаюсь в кружке «Юный патриот» уже второй год. Там царит дисциплина и порядок. Конечно, главным событием является участие в районной игре «Зарница», но подготовка к ней тоже интересна. Бегать, стрелять, преодолевать препятствия – это ли не мечта каждого мальчишки! Так и к ГТО можно подготовиться! » (Анатолий Казанский, 8 а)

4.1 Реализуемые программы в области физической культуры и спорта

Реализуемые программы в области физической культуры и спорта	Преподаватель, тренер	Дополнительные образовательные услуги
Секция футбола	Удальцов Павел Алексеевич	ОДОД
Секция мини-футбола	Филиппов Александр Юрьевич	ОДОД
Секция баскетбола	Филиппов Александр Юрьевич	ОДОД
Секция фитнеса	Томская Маргарита Тофиковна	ОДОД
Бокс	Данилов Сергей Вячеславович	Внеурочная деятельность
Каратэ	Петров Алексей Викторинович	Платные услуги
Теннис	Степанец Александр Николаевич	В рамках ШСК
Бальные танцы	Дрогобыч Полина Владимировна	Платные услуги
Лечебная физкультура	Томская Маргарита Тофиковна Алексеева Ольга Викторовна	Внеурочная деятельность
Танцевальный калейдоскоп	Томская Маргарита Тофиковна Алексеева Ольга Викторовна	Внеурочная деятельность
Познакомьтесь плавание 1 (4 – 7 лет)	Алексеева Ольга Викторовна Крейс Ольга Евгеньевна Хазова Юлия Владимировна	Платные услуги
Познакомьтесь плавание 2 (8 – 11)	Алексеева Ольга Викторовна	Платные услуги
Пловец (12 – 15)	Хазова Юлия Владимировна	Платные услуги
Мать и дитя (1 – 4)	Крейс Ольга Евгеньевна	Платные услуги
«Юный патриот»	Филатов Сергей Ташвалтаевич	Внеурочная деятельность

4.2 Нетрадиционные формы организации мероприятий

4.2.1 Нетрадиционные методики, используемые для формирования интереса обучающихся к физической культуре и спорту

№	Методика	Автор	Реализация
1	Методика создания ситуаций успеха на уроках физической культуры(<i>п.№57</i>)	Филиппов Юрий Васильевич, учитель физической культуры ГБОУ СОШ №653	Внедрение в образовательный процесс на уроках физической культуры
2	Оценка внеурочной физкультурно-спортивной деятельности школьников	Филиппов Юрий Васильевич, Томская Маргарита Тофиковна, учителя физической культуры ГБОУ СОШ №653	Представлен стендовый доклад «Оценка внеурочной физкультурно-спортивной деятельности школьников» (<i>п.№58</i>)
3	Изучение поведения школьников по отношению к своему здоровью	Филиппов Александр Юрьевич, тренер дополнительного образования ГБОУ СОШ №653	Доклад представлен на городской НПК «Проблема сохранения и укрепления здоровья обучающихся и воспитанников в условиях внедрения ФГОС». 28.01.2016
4	Портфолио по предмету «Физическая культура»	Филиппов Юрий Васильевич, учитель физической культуры ГБОУ СОШ №653	1)Готовая форма адаптирована к особенностям ОУ 2)2015/16 уч год внедрено для членов ШСК
5	Организация деятельности родительского клуба как формы педагогического взаимодействия(<i>п.№59,60</i>)	Орлова Оксана Юрьевна, учитель начальных классов	Деятельность родительского клуба на направлена, в том числе на сохранение здоровья обучающихся. В рамках совместных мероприятий с родителями проведено 3 спортивных мероприятия

4.2.2 Параолимпийское образование как средство формирования у школьников установок на принятие инклюзивной модели общества (план мероприятий на 2014-2016 год)

№	Мероприятие	Участники	Сроки
1.	Разработка анкеты, определяющей уровень сформированности у школьников представлений об инклюзии и паралимпийских играх	Ю.В. Филиппов, М.Т. Томская, А.Ю. Филиппов	октябрь 2015 года
2.	Опрос школьников на основе разработанной анкеты (<i>п.№64</i>)	Школьники средних и старших классов	ноябрь 2015 года
3.	Подготовка и публикация статьи «Параолимпийское образование как средство формирования у школьников представлений об инклюзии» в сборнике материалов научно-практической конференции «Инновационные технологии в системе подготовки спортсменов – паралимпийцев»	Ю.В. Филиппов, А.Ю. Филиппов	ноябрь 2015 года
4.	Представление результатов опроса на научной сессии Санкт-Петербургского научно-исследовательского института физической культуры	Ю.В. Филиппов	17 декабря 2015 года
5.	Подготовка и публикация статьи «Мастер-классы по адаптивному спорту в общеобразовательной школе» в сборнике материалов научно-практической конференции «Инклюзия в физической культуре и спорте»	Ю.В. Филиппов	декабрь 2015 года
6.	Представление доклада «Параолимпийское образование школьников – путь к инклюзии в обществе» на городской конференции «Проблема сохранения и укрепления здоровья обучающихся и воспитанников в условиях введения ФГОС». (<i>п.№62</i>)	Ю.В. Филиппов	28 января 2016 года
7.	«Параолимпийское образование как средство формирования у школьников представлений об инклюзии» на Всероссийском туре XXVII Олимпийской научной сессии «Олимпизм, олимпийское движение, Олимпийские игры (история и современность)» (г. Москва)	Ю.В. Филиппов (<i>п.№63,110</i>)	4 февраля 2016 года
8.	Мастер-класс по адаптивному спорту (настольный теннис) от ведущих спортсменов – членов сборной России (поражение опорно-двигательного аппарата)	Школьники средних и старших классов	март 2016 года
9.	Участие команды школы в Фестивале инклюзивных видов спорта	Школьники старших классов	апрель 2016 года
10.	Участие во Всероссийской студенческой научно-практической конференции «Инклюзия в физической культуре и спорте»	Школьники старших классов	май 2016 года

Глава 5 Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта.



Цитата из школьной газеты «Наша газета»: «Сегодня, в солнечный майский день прошли традиционные игры «Весенние ласточки». На наш школьный стадион буквально «слетелись» любители спорта нашего микрорайона. И конечно, победила дружба!» (Даниил Горкуценко, 9а класс)

5.1 Взаимодействие со средствами массовой информации

№	Информационный канал	Задачи информирования	Результат	Участники
1	Газета МО «Пискаревка»	Привлечение жителей микрорайона к участию в районных мероприятиях на базе школьного стадиона	Проведены мероприятия 1) «Кубок Деда Мороза» 2) «Кожаный мяч» (ежегодно) (п.№13) 3) «Кубок дружбы»	Учащиеся ГБОУ СОШ МО, «Санкт-Петербургского технического колледжа»
2	Газета МО «Пискаревка»	Организация товарищеских футбольных встреч	Проведено 3 футбольные встречи. (Организатор: Степанец А.Н.)	Жители микрорайона
3	Рекламные листовки	Привлечение учащихся соседних школ и жителей микрорайона к занятиям плаванием в школьном бассейне	В школьном бассейне занимаются плаванием 420 учащихся микрорайона	Учащиеся ГБОУ СОШ МО «Пискаревка»
4	Специальный школьный сайт, посвященный внедрению ГТО (п.№14)	Информирование общественности о спортивных мероприятиях	По опросам родителей 42% информации о жизни школы они получают через школьный сайт.	Вся общественность
5	Школьная газета «Наша школа» (п.№15)	Публикация спортивных репортажей и мнений участников. Газета распространяется не только в школе, но и за ее пределами.	Мнение сверстников является сильным мотивирующим фактом.	Вся общественность
6	Журнал Родительского клуба «Ключ» (п.№61)	Публикации о различных сферах жизни школы, в том числе о здоровье и спорте	Распространяется среди родителей начальной школы	Родители начальной школы

5.2 Формы и мероприятия по организации пропаганды здорового образа жизни

№	Направление работы	Мероприятия	Результат
1	Применение здоровьесберегающих технологий на уроках и переменках	- физкультминутки на уроках; - климат-контроль посредством очистителей и ионизаторов воздуха «Экодар»; - нормирование использования медиа-техники; - игры «Веселые перемены» (волонтеры «Старшие-младшим»)	Из мониторинга ОЭР «Состояние средового ресурса адаптации школьников указывает на наличие здоровьесберегающих условий обучения»
2	Привлечение обучающихся, педагогов к занятиям в тренажерном зале	-Занятия в группах ЛФК -Индивидуальные и групповые занятия под присмотром специалистов (по заявкам)	32 часа в неделю (89 % учебного времени)
3	Пропаганда здорового образа жизни на классных часах	Общешкольные классные часы физкультурно-оздоровительной направленности	24 % классных часов отводится тематике сохранения здоровья
4	Ежегодные общешкольные акции и мероприятия	- Традиционный спортивный праздник 1 сентября «Быстрее, выше, сильнее» на стадионе школы. (п.№16) -Всемирный День здоровья (апрель); - Ежегодная волонтерская акция «Нет наркотикам!» (единый классный час проводят учащиеся 10 класса); -Ежегодные соревнования «Возьми высоту!» -Первенство школы по баскетболу, волейболу, легкой атлетике, ОФП, лыжным гонкам, плаванию -Дни здоровья (3 дня в год)	Мониторинг по адаптации учащихся 1 классов: 61 % учащихся выбирают физическую культуру как любимый предмет.
5	Пропаганда здорового образа жизни ресурсами Интернет	-Публикации о планах и итогах спортивно-оздоровительных мероприятиях на сайте школы. - Организация на базе школы <u>городской</u> видео-конференции «Имеем право знать!». АППО СПб	В школьном бассейне занимаются плаванием 420 учащихся микрорайона
6	Пропаганда здорового образа жизни ресурсами школьной газеты «Наша школа», газеты родительского клуба «Ключ» (п.№61)	Публикации в каждом номере газеты от корреспондентов спортивной колонки.	Высокий уровень информирования обучающихся и родителей о спортивной жизни школы.
7	Пропаганда здорового образа жизни на различных творческих конкурсах и мероприятиях	1)Районный этап Всероссийского конкурса «Растим патриотов России». 2) Районная олимпиада по биологии. Тема выступления «Гиподинамия в современном мире»	Активное участие, презентация своих знаний в области здорового образа жизни.

5.3 Межведомственный подход в решении вопросов физического воспитания

Учреждение	Задачи и направления	Формы взаимодействия
Детская поликлиника	Профилактика заболеваний, выявление их на ранней стадии и своевременное лечение.	Профосмотры, диспансеризации, медицинская помощь.
Взрослая районная поликлиника	Профилактика заболеваний, выявление их на ранней стадии и своевременное лечение.	Профосмотры, диспансеризации, медицинская помощь.
ГИБДД	Предупреждение детского травматизма.	Лекции, беседы, ролевые игры для учащихся.
РГПУ им. А.И.Герцена	Совершенствование спортивно – массовой и физкультурно – оздоровительной работы. Стажировка студентов РГПУ им. А.И.Герцена (<i>n.№19-20</i>)	1)Зайченко Т.П, профессор РГПУ им А.И Герцена –руководитель ОЭР(<i>n.№17</i>) 2)Семинары, круглые столы, педагогические советы, открытые уроки
Санкт-Петербургский НИИ физической культуры(<i>n.№18</i>)	Совершенствование научно-методической работы в области физической культуры	Консультации
Отдел молодёжной политики и спорта администрации Калининского района	Сотрудничество в области проведения спортивных мероприятий	Участие, организации и проведении районных соревнований
Физкультурно – оздоровительный комплекс, центр тестирования ГТО	Сдача норм ГТО, участие в различных спортивных соревнованиях	Спортивные состязания
ДДТ Калининского района	Совершенствование методической работы в области спорта	Семинары, лекции, совместные состязания
Федерация городошного спорта Санкт-Петербурга	Популяризация исконно-русских видов спорта, приобщение к народной культуре, общение между сверстниками	Мастер-классы на базе школы Городские соревнования среди ШСК города
СПб ГБУ «Центр физической культуры и спорта и здоровья Калининского района»	Поляризация футбола среди учащихся в рамках подготовки Чемпионату мира по футболу - 2018	Проведение муниципальных этапов футбольных турниров на базе стадиона школы
ЦПМСС	Профилактика правонарушений, наркомании и алкоголизма среди детей и подростков	Волонтерское движение «Старшие -младшим»
Центр социальной помощи семье и детям Калининского района(<i>n.№21</i>)	Профилактика правонарушений	Занятия по профилактике правонарушений и здорового образа жизни

CITI INTERNATIONAL SCHOOL школа в Мумбаи (Индия) (n.№22,23,24)	Взаимодействие и сотрудничество в вопросах воспитания толерантного мышления	Телекоммуникационный проект «Физкультура и спорт в России и Индии» (обзор выступлений российских и индийских спортсменов на Олимпиаде 2014 в Сочи, презентация проекта в Генеральном консульстве Индии)
---	---	---

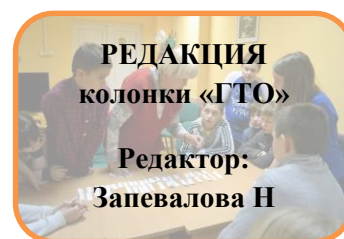
5.4 Проведение мероприятий, направленных на профилактику правонарушений, наркомании и алкоголизма среди детей и подростков

Дата	Мероприятия	Участники
20 мая 2013 года	Районная акция «Молодежь Калининского района за здоровый образ жизни» в рамках волонтерского движения(n.№26)	Волонтеры 8 а класса
19 мая 2014 года	Районная акция у станции метро «Академическая» в честь старта Антинаркотического месячника «Ясная голова сегодня – успех завтра!» (n.№32)	Волонтеры 8 а класса
19 ноября 2015 г	Всемирный день отказа от курения. Участие в профилактической программе Социальный Марафон «Школа – территория здорового образа жизни»(n.№31)	Учащиеся 6 а класса для учащихся начальной школы
4 декабря 2015 года	В рамках профилактической программы социальный марафон «Школа – территория здорового образа жизни»(n.№25)	Волонтеры 8 а класса
21 мая 2015 года	«Маршрут безопасности» в рамках акции «Молодежь против наркотиков».(n.№30)	Волонтеры 8 а класса
декабрь 2016 года	Общешкольное мероприятие в рамках волонтерского движения «Старшие-младшим!»	Волонтеры 8 а класса (n.№27.29)
В течении года	Общешкольные классные часы: - «Опасные и безопасные ситуации»; - «Азбука безопасного поведения на дороге» - «Формула здоровья» - «Курить, здоровью вредить»	Учащиеся школы
1 марта 2016 года	Школьная акция, посвященная поведению в трудных жизненных ситуациях(n.№28)	Волонтеры 8 а класса

Глава 6. Школьный спортивный клуб «Дружба» (ШСК)



Цитата из школьной газеты «Наша газета»:
«Девиз наш: Дружба и успех! Мы победим сегодня всех! Школьный спортивный клуб был основан в 2013 году. На его счету множество побед и рекордов! Если ты бодр, вынослив и веришь в дружбу – присоединяйся к нам! Здесь ты найдешь для себя секцию по любому виду спорта. » (Илья Бурьков, 10 класс)



6.1 Структура ШСК «Дружба». (n.№33)



6.2. Программы физкультурно-спортивной направленности

№	Программы физкультурно-спортивной направленности	Тренер	Количество обучающихся 2015/16 год
1	«Юный футболист»	Филиппов А.Ю. Удальцов П.А.	37
2	«Баскетбол»	Филиппов А.Ю.	30
3	«Фитнес для всех»	Томская М.Т.	12
4	«Настольный теннис»	Степанец А.Н.	27

6.3 Достижения ШСК n.№51

Год	Название мероприятия	Уровень	Результат
2014	Соревнования «К стартам готов» (n.№34)	муниципальный	III место
2014	Соревнования «Президентские спортивные игры» (n.№35,37)	районный	II место
2014	Открытое первенство учащихся	районный	I место

	Калининского района по парковому ориентированию»		II место III место
2014	Турнир юных футболистов «Кожаный мяч»	муниципальный	II место
2014	Соревнования по баскетболу в рамках «КЭС-БАСКЕТ» (n.№38)	Районный	II место
2014	Открытый турнир по мини-футболу на «Кубок Дружбы» (n.№40,41)	Муниципальный	II место III место
2014	Турнир по мини-футболу «Кубок Деда Мороза» (n.№39)	Муниципальный	III место
2015	Районный проект ДДТ Калининского района «Морской треугольник»	Районный	I место
2015	Соревнования на гребных эргметрах в рамках первенства «Во славу дел Петра!» (n.№43)	Районный	III место
2015	Соревнования по спортивному ночному ориентированию в рамках первенства «Зимний фестиваль-2015» (n.№45)	Районный	III место
2015	Районный этап соревнований по плаванию в рамках ВСШ «Президентские игры» (n.№36)	Районный	III место
2015	Соревнования по мини-лапте в рамках Первенства «Зимний фестиваль-2015» (n.№44)	Районный	III место
2015	Соревнования по бочке в рамках Первенства «Зимний фестиваль-2015» (n.№42)	Районный	I место
2016	Соревнования по стрельбе в рамках районной игры «Зарница» (n.№49,100,101,102)	Районный	I место
2016	Районный проект ДДТ Калининского района «Морской венок славы» (n.№47,48)	Районный	I место
2016	Районный проект ДДТ Калининского района «Морской треугольник» (n.№46,104)	Районный	I место

6.4 Мероприятия ШСК по подготовке по внедрению ВФСК «ГТО»

Дата	Мероприятия	Участники	Результат
Каждый месяц	Агитационная работа по внедрению ВФСК «ГТО»: подготовка материалов в колонку «ГТО» школьной газеты «Наша школа» (n.№15)	Главный редактор колонки «ГТО» Запевалова Наталья, корреспонденты от каждой секции ШСК	Выпущено: 2014/15 5 номеров газеты с колонкой «ГТО», 2014/15 8 номеров
07.12.2015-11.12.2015	Участие в районной Спартакиаде ШСК на базе ДООЛ «Заря»(n.№50,53,54)	Учащиеся 3-6 классов	Победитель в командном зачете (n.№103)
Май 2015 год	Подготовка и проведение конкурса рисунков на тему: ВФСК «ГТО»(n.№81)	Учащиеся 4-5 классов	Победитель конкурса: Давыдов Никита, 4 а класс
Февраль 2016 год	Подготовка и проведение конкурса эссе «Мое отношение к ГТО»(n.№55)	1 этап: все учащиеся класса 2 этап: по 3 эссе от класса	Победитель конкурса: Захаров Павел, 8а
2015 2016	Сдача норм ВФСК «ГТО»(n.№95)	Учащиеся I – V ступень	14 серебряных 1 золотой значок ГТО

Глава 7 Кадровое обеспечение физкультурно-спортивной работы



*Цитата из школьной газеты «Наша газета»:
«Поздравляем нашего учителя по физической культуре
Маргариту Тофикиовну с победой в районном конкурсе
педагогических достижений «Лучший учитель
Калининского района»! Ура! Мы всегда знали, что у нас
самые лучшие и профессиональные учителя, а теперь это
знают и во всем районе!» (Грохольская Вероника, 4 класс)*

7.1 Преподавательский состав

№	ФИО преподавателя	Образование, кв.категория	Курсы повышения квалификации	Стаж работы	Стаж работы (данное ОУ)	Спортивное звание
1	Филиппов Юрий Васильевич	Высшее	«Аспекты внедрения ФГОС в ОУ» АППО, 2014	29	5	-
2	Томская Маргарита Тофикиовна	Высшее, Первая	«Аспекты внедрения ФГОС в ОУ» АППО, 2014	25	2	-
3	Алексеева Ольга Викторовна	Высшее	«Аспекты внедрения ФГОС в ОУ» АППО, 2014	8	3	Мастер спорта по скоростному плаванию
4	Хазова Юлия Владимировна	Высшее, Высшая	«Аспекты внедрения ФГОС в ОУ» АППО, 2014	21	4	Мастер спорта хоккей с мячом
5	Крейс Ольга Евгеньевна	Высшее	«Аспекты внедрения ФГОС в ОУ» АППО, 2014	35	3	-

7.2 Профессиональные достижения

№	ФИО	Грамоты ,благодарственные письма, дипломы
1	Филиппов Юрий Васильевич (п.№ 65,68)	Аспирант Санкт-Петербургского НИИФК Грамота за активное участие в районном этапе Всероссийских соревнований школьников «Президентские спортивные игры» Благодарственное письмо за помощь в проведении соревнований ШСК Калининского района Благодарственное письмо за помощь в организации и судействе Фестиваля ГТО -2015 Благодарственное письмо от факультета ФК РГПУ им А.И Герцена по проведению педагогической практики студентов. Благодарственное письмо за организацию соревнований по городошному спорту.
2	Томская Маргарита Тофикиовна (п.№ 66,67,68)	Грамота за активное участие в районном этапе Всероссийских соревнований школьников «Президентские спортивные игры» Благодарственное письмо за помощь в проведении соревнований ШСК Калининского района Благодарственное письмо за помощь в организации и судействе

		Фестиваля ГТО -2015 Благодарственное письмо от факультета ФК РГПУ им А.И Герцена по проведению педагогической практики студентов. Благодарственное письмо за организацию соревнований по городошному спорту Диплом лауреата конкурса педагогических достижений в номинации «Лучший учитель Калининского района» Диплом победителя районного этапа городского конкурса «Педагогических достижений по физической культуре и спорту в СПб» Диплом дипломанта городского конкурса «Педагогических достижений по физической культуре и спорту в СПб в 2015г»
3	Алексеева Ольга Викторовна (п.№ 69,70,71,72)	Грамота лауреата зимнего Фестиваля ВФСК «ГТО», 2016 г Диплом лауреата районного этапа городского конкурса "Учитель здоровья в Санкт-Петербурге" Благодарственное письмо за помощь в организации и судействе Фестиваля ГТО -2015
4	Хазова Юлия Владимировна(п.№73)	Благодарственное письмо за помощь в организации и судействе Фестиваля ГТО -2015
5	Крейс Ольга Евгеньевна(п.№ 74)	Благодарственное письмо за помощь в организации и судействе Фестиваля ГТО -2015

7.3 Обмен педагогическим опытом

№	ФИО учителя	Участие в профессиональных конкурсах, публичные доклады, публикации
1	Филиппов Юрий Васильевич	1)Участие с докладом во Всероссийской Олимпийской сессии. 2)Доклад на НПК «Оценка внеурочной физкультурно-спортивной деятельности школьников. РГПУ им А.И.Герцена.10.12.2014 г. 3)Стендовый доклад на городской НПК «Проблема сохранения здоровья обучающихся в условиях введения ФГОС», РГПУ им А.И.Герцена, 28.01.2016г. 4)Статья в сборнике «Инновационные преобразования в сфере культуры физической, спорта и туризма» по теме: «Особенности уроков физической культуры, способствующих адаптации первоклассников к обучению в школе»
2	Томская Маргарита Тофиковна	1)Районный конкурс педагогических достижений «Лучший учитель Калининского района» 2014 г. Лауреат 2)Районный этап городского конкурса педагогических достижений по физической культуре и спорту в СПб .2014 г Победитель. 3)Городской конкурс педагогических достижений по физической культуре и спорту в СПб .2015 г Дипломант. 4)Доклад на НПК «Оценка внеурочной физкультурно-спортивной деятельности школьников. РГПУ им А.И.Герцена 5) Статья в сборнике «Инновационные преобразования в сфере культуры физической, спорта и туризма» по теме: «Особенности уроков физической культуры, способствующих адаптации первоклассников к обучению в школе».
3	Алексеева Ольга Викторовна	Районный этап городского конкурса "Учитель здоровья в Санкт-Петербурге".2016 г. Лауреат
4	Орлова Оксана Юрьевна	Доклад «Здоровьесберегающая деятельность начальной школы в контексте взаимодействия с семьей» на НПК с международным участием «Служба здоровья а образовательных организациях СПб» 2014 г.

Глава 8. Деятельность по внедрению комплекса ГТО и результаты реализации



Цитата из школьной газеты «Наша газета»: «Мне часто стали задавать вопрос: то такое ГТО? Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» — основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО предусматривает выполнение установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне. » (Филиппов Юрий Васильевич, учитель физической культуры))

8.1 План мероприятий по внедрению комплекса ГТО в ГБОУ СОШ №653

№	Мероприятие	Участники	Ответственный	Дата
Социокультурная среда школы				
1	Районный семинар по здоровьесбережению п.№99	Методисты района	Шубина Е.Н.	26.11.2014
2	Проблемный семинар «Роль педагогов школы в формировании у обучающихся положительного отношения к ГТО» п.№76,77	Педагогический коллектив школы	Филиппов Ю.В. Томская М.Т.	28.12.2015
3	Определение отношения учителей к системе мероприятий ГТО (Интернет-анкетирование) п.№11,79	Учителя школы	Администрация школы	Ноябрь 2015
4	Определение отношения родителей к системе мероприятий ГТО (Интернет-анкетирование) п.№12,80	Родители школьников и дошкольников	Классные руководители	Февраль 2016
Научно-исследовательская работа по проблеме внедрения ГТО				
2.	Заявка на опытно-экспериментальную работу по оценке школьников по предмету «Физическая культура» (с разделом ГТО) п.№92	Ученые, исследователи проблемы оценки физической подготовленности школьников	Ю.В. Филиппов	Декабрь 2014
3.	Исследование возможности системы ГТО в реализации принципов педагогики успеха на уроках физической культуры в школе п.№107,17	Школьники разных классов	А.Ю. Филиппов	Декабрь 2014
4.	Научно-практическая конференция «ГТО в школе: проблемы и решения»	Учителя физической культуры школ Санкт-Петербурга	Ю.В. Филиппов, М.Т. Томская	Декабрь 2014

	<i>n№75,78,109</i>			
6.	Публикации по проблеме оценивания достижений школьников в области физической культуры <i>n№58</i>	Специалисты в области физической культуры	Ю.В. Филиппов, М.Т. Томская	2015
7.	Выступление на конференции по проблемам оценивания достижений школьников в области физической культуры	Специалисты в области физической культуры	Ю.В. Филиппов <i>n№85-86</i>	10.12.2014
	Выступления на городской научно-практической конференции «Проблема сохранения и укрепления здоровья обучающихся и воспитанников в условиях введения ФГОС». <i>n№87-88,91</i>	Специалисты в области физической культуры	Ю.В. Филиппов А.Ю Филиппов	28.01.2016
8.	Круглый стол «ГТО: вчера, сегодня, завтра» <i>n№82,83,84</i>	Ведущие ученые, занимающиеся проблемой внедрения комплекса ГТО в ОУ	Ю.В. Филиппов	02.03.2016
9.	Участие в V Всероссийской (с международным участием) научно-практической конференция «На пути к школе здоровья: лучшие практики подготовки современного педагога».	Медицинские и педагогические работники, представителей органов управления образованием	М.Т Томская (доклад на конференции) <i>n№89-90</i>	24.03.2016
<i>Мероприятия по внедрению системы ГТО для школьников</i>				
1.	Разработка портфолио по предмету «Физическая культура» с разделом ГТО	Школьники всех классов	Ю.В. Филиппов <i>n№94</i>	Сентябрь 2015
	Социологический опрос школьников в рамках Международной программы «Здоровье и поведение детей школьного возраста» <i>n№93</i>	Школьники всех классов	А.Ю. Филиппов	Апрель 2016
2.	Конкурс эссе «Мое отношение к ГТО» <i>n№55</i>	Школьники средних и старших классов	Учитель русского языка и литературы	Февраль 2016
3.	Мероприятия в рамках недели «ГТО» (КВН, день ГТО, конкурс рисунков) <i>n№52,105</i>	Школьники младших, средних, старших классов	Классные руководители	Январь 2016
4.	Участие в районном Фестивале ГТО <i>n№103</i>	Школьники разных классов	Ю.В. Филиппов, М.Т. Томская	2015 г, 2016 г
5.	Участие в сдаче норм ГТО <i>n№95-97</i>	Школьники разных классов	Ю.В. Филиппов, М.Т. Томская	21.02.2016
<i>Информационно-методическая деятельность</i>				
1.	Создание сайта «ГТО: на пути к здоровью и успешности школьников» <i>n№98</i>	Школьники, учителя, родители	А.Ю. Филиппов	2014 г
2.	Создание электронной библиотеки нормативных и методических материалов по внедрению ГТО в школе	Школьники, учителя, родители	А.Ю. Филиппов <i>n№108</i>	2015
3.	Разработка Интернет-анкеты по системе мероприятий ГТО и анализ результатов <i>n№79-80</i>	Учителя, воспитатели, родители	А.Ю. Филиппов	До ноября 2015

