

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ ШКОЛЬНИКОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СИСТЕМЕ МЕРОПРИЯТИЙ ГТО

С целью определения отношения родителей школьников к занятиям физической культурой и Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» в феврале 2016 года был проведен опрос в форме анкетирования. В опросе приняли участие 59 человек – родители учащихся школы № 653 Калининского района Санкт-Петербурга, из них: 51 женщина и 8 мужчин. Основная часть опрошиваемых (62,7%) в возрасте от 30 до 39 лет. Респонденты в возрасте от 40 до 49 лет составили 23,7% выборки, респонденты в возрасте от 20 до 29 лет составили 10,2% выборки. В опросе также участвовали по 1 человеку в возрастных группах от 50 до 59 лет и от 60 и старше.

Особо следует отметить, что из родителей, пожелавших принять участие в опросе, 76,3% имеют высшее образование, 18,6% - среднее профессиональное образование. По социальному статусу выборка распределилась следующим образом: рабочие – 25,4%; служащие – 27,1%; коммерсанты – 10,2%; неработающие – 22,0%; пенсионеры – 5,1%; другие – 10,2%.

По вопросу о наиболее важном факторе, определяющем здоровый образ жизни, большинство респондентов выбрали ответ «занятие физическими упражнениями» (40,8%). Также был популярен ответ «отказ от вредных привычек» (28,6%). Значительно реже в качестве основного фактора педагоги называли правильное питание (16,3%) и «соблюдение режима дня» (14,3%).

На предложение оценить по пятибалльной шкале, насколько их стиль жизни соответствует здоровому образу жизни (1 – не соответствует; 5 – полностью соответствует), большинство ответов распределились между оценками «3» и «4» (по 42,4%). 2 человека из опрошенных обеспокоены тем, что их стиль жизни нельзя назвать здоровым (оценка «2»). Интересным представляется тот факт, что 11,8% родителей оценили свой стиль жизни на «отлично» (оценка 5).

Большинство респондентов (43,6%) стараются вести активный образ жизни (походы с семьей в выходные, длительные прогулки, физические упражнения дома и т.п.), некоторые ходят в фитнес-клубы и посещают бассейн (25,5%). Один человек активно занимается спортом, выступает на соревнованиях (рис. 1).

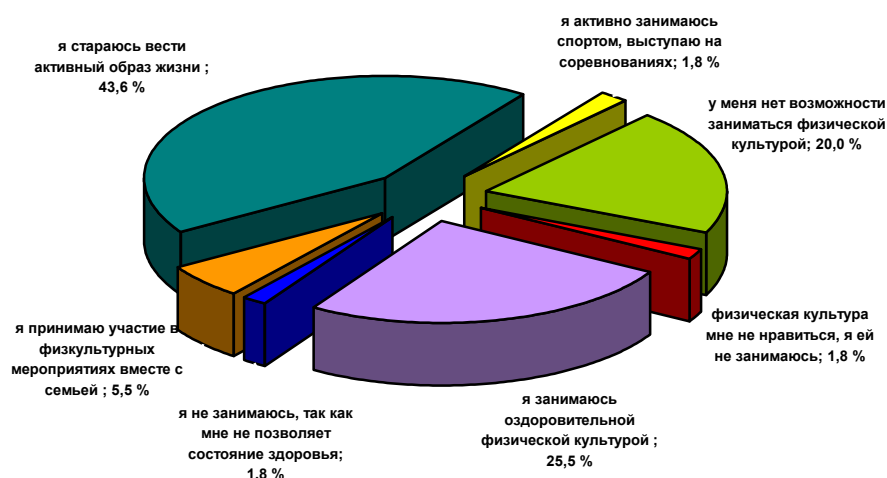
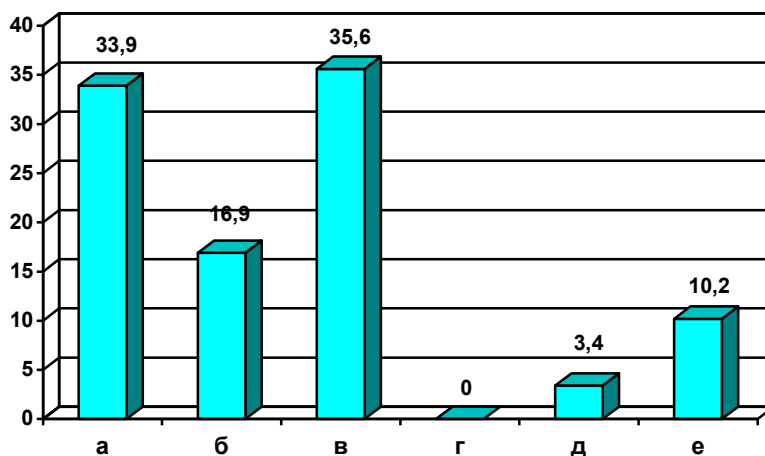


Рис. 1. Физкультурно-спортивная активность родителей

Изучение спортивного опыта родителей показало, что 8,5% вообще не занимались спортом, большинство же респондентов (76,2%) занимались для себя. В то же время, 15,3% серьезно занимались спортом. Из них трое имели 2-ой спортивный разряд, 5 – звание кандидата в мастера спорта и 1 – мастера спорта.

Интересными представляется результаты ответов на вопрос «Участвуете ли Вы в физкультурно-спортивных мероприятиях, организуемых школой для вашего ребенка?». С удовольствием во всех спортивных мероприятиях участвует всего 1 человек и 2 человека участвуют достаточно часто. 40,7% родителей даже не планируют участвовать в таких мероприятиях, так как у них нет для этого времени и возможности. 30,5% родителей не участвуют, так как им не предлагают. 23,7% родителей участвуют в физкультурно-массовых мероприятиях школы изредка.

Изучение отношения родителей к возрождению комплекса ГТО в нашей стране показало, что подавляющее большинство участников исследования дают положительные ответы (86,4%). Следует отметить, что 33,9% считают, что это даст новый импульс развитию идеи здорового образа жизни в нашей стране. В то же время, двое из опрошенных негативно относятся к этой идее, так как считают, что мы возвращаемся к старой идеологии, и 6 человек затруднились дать ответ (рис. 2).



- а - очень хорошо - это даст новый импульс развитию идеи здорового образа жизни в нашей стране;
- б - хорошо, так как должна быть система, которая контролирует физическую подготовленность и здоровье разных групп населения;
- в - нормально, почему бы нет, если сдача нормативов будет добровольной;
- г - безразлично, мне все равно, меня это не касается;
- д - плохо, мы возвращаемся к старой идеологии;
- е - не знаю, у меня нет мнения по этому вопросу.

Рис. 2. Отношение родителей к введению комплекса ГТО

Так как в исследовании участвовали респонденты от 20 до 60 лет и старше, ожидаемо оказалось широкое распределение ответов по вопросу опыта сдачи норм ГТО: 76,3% родителей не участвовали в таких мероприятиях, а, соответственно 23,7% нормы ГТО сдавали, причем 5,1% из них выступали очень успешно - имели серебряный или

бронзовый значок. Следует отметить, что, несмотря на широкую пропаганду в СМИ, 28,8% участвовавших в опросе родителей ничего не знают о комплексе ГТО.

На вопрос «Готовы ли вы принять участие в сдаче норм ГТО в настоящее время?» диапазон ответов был достаточно широким. Большинство опрошенных готовы участвовать в соревнованиях при условии, если организационно это не будет нарушать их планов (38,9%). В то же время, для 6,8% родителей это не интересно (рис. 3).



Рис. 3. Готовность родителей к сдаче норм ГТО

Анализ занятий спортом детей показал, что большинство из них (62,7%) ходит в школьные секции, 16,9% участвует в различных физкультурно-спортивных мероприятиях всей семьей. Не занимаются физической культурой и спортом пятеро детей: трем из них не позволяет здоровье, а для двух других это просто не интересно. Серьезно занимаются спортом 11,9% детей, чьи родители участвовали в опросе, при этом 3,4% из них имеют высокие спортивные достижения.

Большинство ответов на вопрос «Как Вы относитесь к участию Вашего ребенка к сдаче норм ГТО?» разделились между вариантами «Мой ребенок обязательно должен сдавать нормы ГТО» (37,3%) и «Мой ребенок сам должен решить нужно ли ему это или нет» (55,9%). В то же время, два родителя против участия их детей в сдаче норм ГТО. Помимо этого, два родителя ответили, что их дети не могут сдавать нормы ГТО по состоянию здоровья.

Вопрос «Что, по Вашему мнению, может дать Вашему ребенку участие в сдаче норм ГТО?» предполагал возможность нескольких выборов. В этой связи, все варианты ответов в той или иной мере были отмечены респондентами (рис. 4).

На первое место родители поставили общение и возможность ребенка участвовать в общем деле вместе с детским коллективом. Почти столько же ответов набрал и вариант, связанный с радостью от ощущения чувствовать себя бодрым и здоровым.

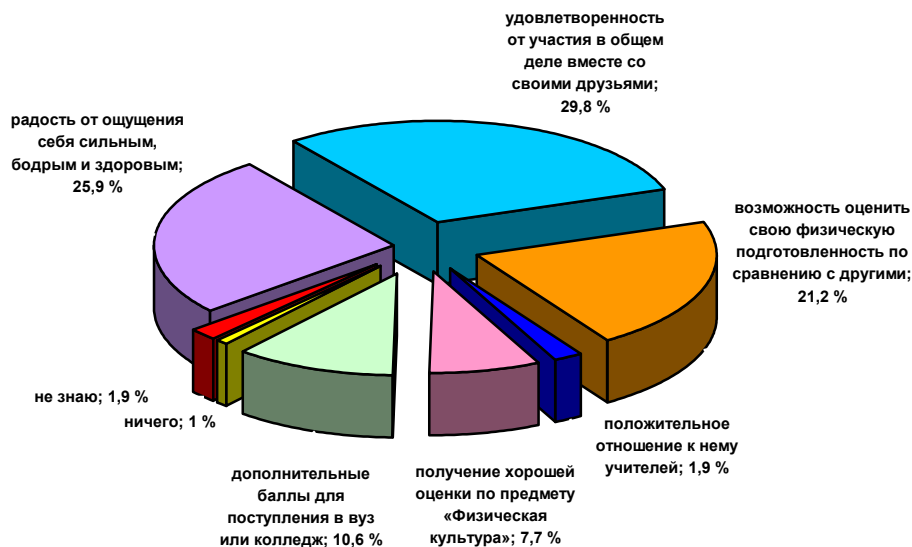


Рис. 4. Преимущества, которые, по мнению родителей, может дать ребенку участие в сдаче норм ГТО

Возможность оценить свою физическую подготовленность и сравнить свои результаты с другими тоже представляется родителям достаточно важным для их детей (21,2%). Значительно меньшей популярностью пользовался ответ, который предполагал возможность получения дополнительных баллов для поступления в вуз и колледж (10,6%). Совсем незначимым, по мнению родителей, является ГТО как средство формирования положительного отношения учителей к ребенку. Это заставляет задуматься о том, что родители убеждены в безразличном отношении учителей к этому мероприятию.

Проведенный анализ показал, что подавляющее большинство положительно относятся к введению ГТО и считают важным включение их детей в эти мероприятия.